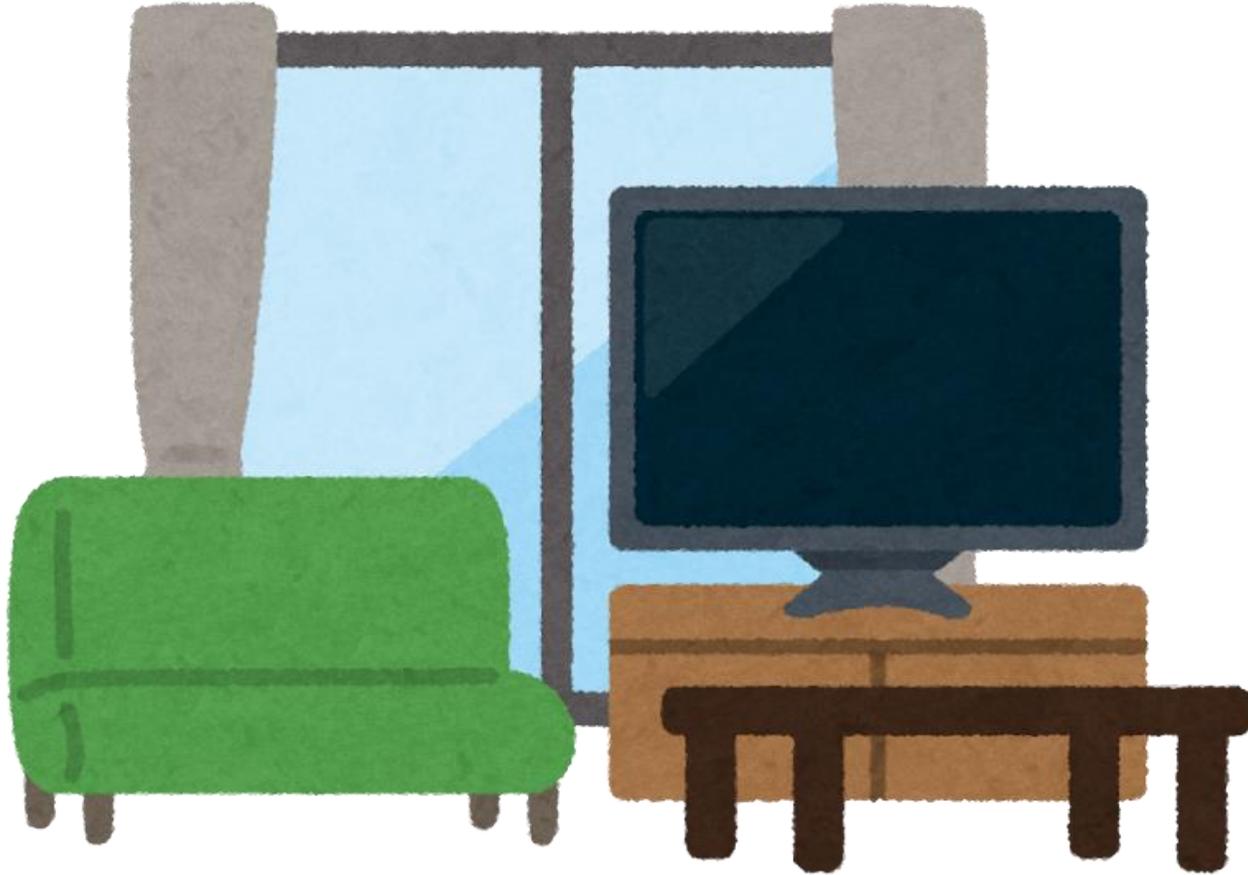


地震災害時の安全

区分：Ⅲ－２

令和７年９月安全指導
神代中学校 安全指導担当

①緊急地震速報の利用の心得



- 落ちてこない
- 倒れてこない
- 移動してこない

場所の確認

②地震発生時の危険と対処の仕方



カバンなどで頭を守る



窓際よりもフロア中央

③ 集団で避難するときの「おかしも」

おどさない

しゃべらない

かたない

もどらない



④避難経路、避難場所



ひなんじょ
避難所

- 上ノ原小学校
- 柏野小学校
- 深大寺小学校
- 滝坂小学校
- 東台小学校
- 北ノ台小学校
- 神代中
- 七中
- 調布北高校
- 三鷹中等教育学校

⑤ 家庭での避難の備え



- 出口を確保する人
- 防災用品を持ち出す人
- 近所に連絡する人
- 避難場所の確認
- 電話の輻輳（ふくそう）

家族で地震への備えを。