

# 相談室便り

## 4月号

令和7年4月

調布市神代中学校

校長 生野まゆみ

スクールカウンセラー

山本・齋藤・門脇・足立



### 生徒の皆さん

こんにちは。新しい年度が始まりました。1年生の皆さん、入学おめでとうございます！2年生、3年生の皆さん、進級、おめでとうございます！新しい環境にワクワクする気持ちと同時に、不安や緊張もあるかもしれません。急ぎ過ぎず、自分のペースで慣れていけるといいですね。お話したいことや相談がある時、ちょっとしたおしゃべりや気分転換をしたい時には相談室を利用してください。今年度は4名のスクールカウンセラー（月曜日・山本、火曜日・齋藤、水曜日・門脇、木曜日・足立）が交代で相談室を担当します。

### 🌸 カウンセラー 自己紹介 🌸

**月曜日担当：山本裕美** 皆さんが安心して学校生活を送ることができるよう、お手伝いをさせていただきます。皆さんのクラスにも顔を出すことがあると思います。校内で見かけた時は、気軽に声を掛けてもらえたら嬉しいです。

**火曜日担当：齋藤真理子** 神代中は6年目となりました。「相談してみたいけどちゃんと話せるかな…」など心配しなくても大丈夫です。言葉にならない思いも大事にしていきたいと思っています。ひとりで抱えず、相談室をのぞいてみてくださいね。

**水曜日担当：門脇澄江** 楽しい、実りある中学生生活を送れるように、お手伝いしたいと思います。食べるの大好き、スポーツ大好き、子供が大好き、神代中の生徒の皆さんと、おはなしするのを楽しみにしています😊

**金曜日担当：足立久美子** 昨年度は楽しい話、難しい話を通してたくさんのお会いがありました。今年度もよろしくお願いたします。 どうぞよろしきお願いいたします！😊

### 4月5月の開室予定日

#### 月曜日 (SC 山本)

4月 7日、14日、21日、28日

5月 12日、19日、26日

#### 火曜日 (SC 齋藤)

4月 15日、22日

5月 13日、20日、27日

#### 水曜日 (SC 門脇)

4月 9日、16日、23日、30日

5月 7日、14日、28日

#### 金曜日 (SC 足立)

4月 11日、18日、25日

5月 2日、16日、30日



### 【相談方法】

生徒の皆さんは、開室予定日の昼休み・放課後に直接来室し、予約、相談ができます。また、担任の先生、健室の先生を通じて相談の予約をすることも可能です。相談は2階の事務室の並びにあります。

### 保護者の皆様へ

相談室では、お子様にかかわるご相談をお受けしています。お子様の学校での様子を見させていただきながらご相談に応じることも可能です。

下記電話番号までお気軽にご連絡ください。

**相談室直通電話 042-482-0184 (9時～17時)**

**神代中学校 042-482-0171**

\*担任・養護教諭を通じて申し込むことも可能です。