4月 食育だより

令和7年度　　4月号
調布市立富士見台小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中，希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように，日々の給食を通して応援していきたいと思います。１年間，よろしくお願い致します。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく，「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供すること，成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん，健康によい食事や食文化，地場産物，食事のマナーなど，さまざまなことを学ぶための時間です。

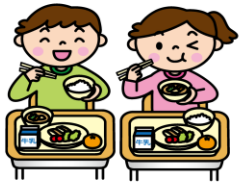
学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2. 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3. 明るい社会性と協同の精神を養う。



4. 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5. 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6. 伝統的な食文化を理解する。

7. 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

ご家庭へのお願い

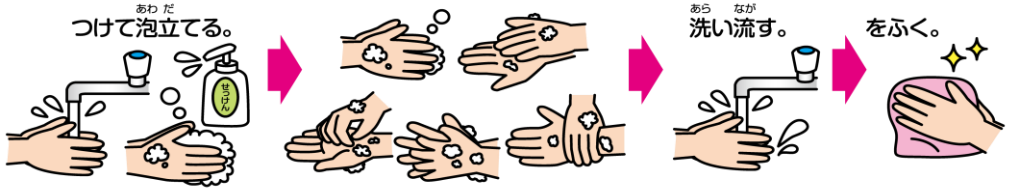
給食では旬の食材を取り入れていますが，骨のある魚，皮付きの果物など，食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので，ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また，給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき，食べたことのない食品がある場合は，ご家庭で事前に試していただくと安心です。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

1. 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
2. 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
3. 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
4. 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- □ 髪の毛が出ていませんか？
- □ マスクから鼻と口が出ていませんか？
- □ 給食着は清潔ですか？
- □ 爪は短く切っていますか？
- □ 手をきれいに洗いましたか？
- □ 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

給食室の紹介

調理業務：９名（今年度も引き続き東洋食品株式会社に委託されました。）
栄　養　士：髙橋 美杏　今年度も引き続きよろしくお願いします。