(家庭数)
(会員各位)

ＰＴＡだより

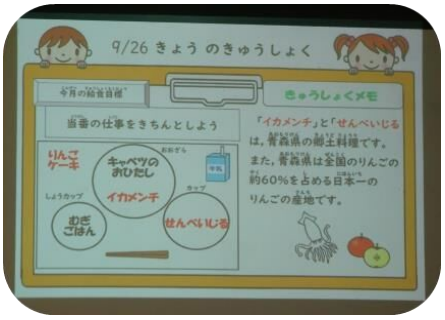
令和6年　12月20日
調布市立富士見台小学校
校　　長　小俣　弘子
PTA 会長　青山誠一朗

給食試食会

９月２６日にPTA主催の給食試食会を開催いたしました。今年度も昨年同様に予定数を超える参加希望をいただきました。本部にて抽選を行い、1年生から6年生まで合計23名の保護者の方にご参加いただきました。

今年度は日光移動教室中の6年生の教室と食器をお借りし、試食会を行いました。
給食の試食の他、1年生の給食配膳の様子を見学したり、栄養士の髙橋先生や調理師さんから普段の給食の様子もお話していただいたりしました。

メニュー：麦ごはん、イカメンチ
キャベツのお浸し、せんべい汁
リンゴケーキ、牛乳



◎ご参加いただいた保護者の方からの感想◎

・とても美味しかった。子どもが毎日おかわりしている理由がわかった
・野菜が多く、栄養バランスのいい献立がたてられていると感じた
・家ではなかなか作れないメニューが食べられていいと思った
・給食をきっかけに食べられるものが増えて嬉しく思っている
・給食の内容を黒板に投影して子どもたちに見せている取り組みが食育としてとても良いと思った
・また参加したい
・毎日おいしい給食を作ってくださり、ありがとうございます

他にもたくさんのご意見、感想をいただきました。来年度以降も開催できるよう引き継いでまいりたいと思います。

給食試食会当日に配布した資料は、HPに掲載いたします。

https://www.chofu-schools.jp/fujimidai-sho/otayori/2023-0224-1918-18.html

◎保護者から質問＆髙橋先生からの回答◎

Q1．1日に子供が必要とする栄養素がどのぐらいなのかを知りたいです。
A1． 年齢や体の大きさにもよりますので一概には言えませんが、給食では厚労省が設定している1日に必要なカロリーの1/3を目安に献立を決めています。
Q2．実際に食べてる時間はどれくらいあるのか知りたいです。
A2． 4時間目の授業の状況にも左右されますが、配膳・片づけを除き約20分くらいかと思います。
Q3．食材は国産のものを使っているのでしょうか。
A3．原則国産の食材を使用していますが、魚介類は一部外国産のものも使用しています。調布市のホームページでも産地が公開されていますのでご興味のある方はそちらもご覧ください。
https://www.city.chofu.lg.jp/100020/p055016.html
Q4.子どもたちに人気なメニューや家で作れるメニューを教えてほしいです。
A4.たくさんのメニューがありますが、人気のものや季節のメニューは事務室前にレシピを置いていますので、お子様に伝えていただき、気になるメニューのレシピをぜひ持って帰ってもらってください。すぐーるで配信している食育だよりで紹介することもあります。
Q5．家では食べない野菜も学校給食では食べているようです。野菜を食べてもらう知恵や工夫はありますか？
A5．学校給食では生の野菜を使用せず、すべて蒸したり茹でてから調理しています。サラダの場合は、給食では食べやすい食感を加えるなどの工夫をしています。餃子の皮やジャガイモを揚げたものなどパリパリした食感を加えたサラダは人気のメニューです。
Q6．肉まんやメロンパン等が給食で出されることがありますが、どこまで給食室で作られているのかお伺いしたいです。
A6．肉まんは皮から手作りし、メロンパンはプレーンな丸いパンを購入していますが、クッキー生地は手作りをして給食室で焼き上げています。肉まんのように1から作るもの、メロンパンのように一部に購入品を使うものとメニューにより様々です。

ドッヂビー同好会発足のご報告

今年度もドッヂビー同好会が１１月１６日より発足しました。1～6年生４５名の児童が集まり、２月１１日(火・祝)の調布市小学生ドッヂビー大会に向けて１１月２０日より練習を始めました。子どもたちが楽しく安全にプレーできるよう努めて参ります。また、同好会の保護者の皆様には運営や練習見守りにご協力いただき、心より感謝申し上げます。

ソフトボール同好会活動レポート

調布市PTA対抗ソフトボール大会は、40年以上続く伝統行事です。今年は熱戦につぐ熱戦、手に汗握る接戦でほんの少しの運に見放されてしまい決勝トーナメントに進出することが出来ませんでした。しかしながら、初参加のお父様２名お母様１名、常連の宮崎太郎先生ら先生陣と和気藹々に楽しい1日を過ごすことが出来ました。

施設改善・環境設備要望

毎年、調布市公立小学校ＰＴＡ連合（Ｐ連）を通して、学校内の施設改善と学区内の環境設備についての要望を提出しております。今年度は校外活動部の方がパトロールの際に気が付いた箇所、今までにご意見いただいた箇所を精査し、下記の内容で提出いたしました。

施設改善

要望箇所①
各教室のドアの鍵の設置。
西校舎以外の教室のドアの鍵が中から施錠できるものにしていただきたい。
要望詳細①
今のドアは教室の中からは施錠出来ない作りになっており、不審者対応として安全が確保できていない。現状は、訓練時にドアを閉めて机などをバリケードにしている状況である。

要望箇所②
トイレのドアの修理、ドアのつき方に問題がある。下の方がけば立っていて老朽化が進んでいる。
要望詳細②
ドアの付き方が外に開くものだったり、指を挟みやすいつくりのものだったり、またドアの下の部分の板がやぶれて危険な状態である。

環境設備要望

要望箇所①
調布台タブノキ公園
鉄棒下のクッション材
要望詳細①
クッション材が経年劣化で破損していて下に敷いてあるアスファルトが露出している。まためくれあがっている部分もあり転倒の危険もあるため、補修して欲しい。

要望箇所②
下石原地域福祉センター前の坂を下った丁字路
要望詳細②
下石原地域福祉センター側は擁壁が高く、稲荷橋公園側はフェンスもあり、坂を下るときに左右からの歩行者や自転車、車が全く見えない。また歩道を利用する時も同様に坂の様子がわからない。安全を確保するためにカーブミラーの設置を検討して欲しい。

要望箇所①タブノキ公園
鉄棒下のクッション

要望箇所②の丁字路

≪参考情報：道路の異常等について連絡先≫
道路の安全施設に異常を発見した場合の連絡先については下記を参考にしてください。
➤道路標識の破損などは警察の交通規制課へご連絡ください。
➤ガードパイプやカーブミラーなどの安全施設の異常箇所を発見した際は、安全施設番号（各施設に記載）または、住所を調布市の都市整備部道路管理課へご連絡ください。

都市整備部道路管理課／電話番号：
042-481-7405～11・ 7725・7571
メールアドレス：douro@city.chofu.lg.jp

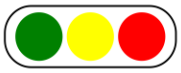
調布市ホームページ上には問い合わせフォームも掲載されています。調布市のLINE公式アカウントで道路などの気になる箇所の不具合を報告するページもあります。

▶交通安全教室(3年)◀

１１月２６日、３年生を対象に交通安全教室が行われました。調布警察署の警察官に来校いただき、校庭にて自転車走行の実技講習と、教室にて自転車の運転ルールについて勉強をしました。

日常的に使っている自転車ですが、重大な交通事故に巻き込まれ自分が怪我をするだけでなく、人を傷つけてしまう危険もあります。これを機に今一度、ご家庭でも交通ルールを再確認していただければと思います。 ご指導くださった調布警察署の方々には、心よりお礼申し上げます。

また、当日お手伝いにご参加くださった保護者の皆様、ご協力誠に ありがとうございました。



【実技講習の内容※一部抜粋】

・信号の渡り方
（横断歩道に歩行者がいるかどうかで渡り方が違います）
・止まれの標識での止まり方、安全確認の方法
・道路に車が止まっている場合のすれ違いの方法
・全速力で自転車をこいで止まる迄にかかる時間の確認

▶地区協防災訓練◀

１２月１日、本校体育館にて富士見台地区協議会主催の防災訓練が開催され、73名の方にご参加いただきました。

今年度の避難訓練は【自助・共助・近助】をスローガンとして、冬の防災・備蓄をテーマに調布市役所総合防災安全課の方に、ご自身の救助活動の経験も交えながら、震災時に想定される被害や必要な対策、自助共助の重要性についてお話をしていただきました。

食料品や日用品の備蓄については、普段使うものを多めに買って使いながら買い足すローリングストックを推奨しているとのことでした。食料品の他、衛生管理用品（マスク・薬・携帯トイレ・生理用品など）の備蓄も重要で、冬の場合カセットコンロのガス燃料になるストーブも有効であるとお話がありました。必要な備蓄については、東京都備蓄ナビ(https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/)で家族の人数、年齢を入力すると知ることができます。この他、調布市から配布されている防災マップにも記載されています。防災マップをお持ちでない方は市役所でもらうこともできます。また、ホームページで確認することもできます。
（https://www.city.chofu.lg.jp/020090/p013022.html）

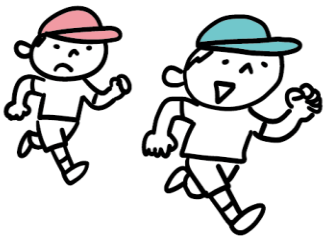
この機会にぜひご確認ください。講和の後の質問コーナーでは、小さなお子様からの質問もあり楽しく防災を学ぶことができました。

最後に、最近ニュースでもよく報道されている特殊詐欺への注意喚起もありました。訪問販売業者を装って個人情報を入手することも多いので対策としてインターホンに貼れるシールを作成したとのことでした。今後配布も行うのでご希望の方は、総合防災安全課（電話番号：042-481-7346～8・7547）までお問合せください。

▶地域運動会◀

10月２０日に富士見台小学校校庭にて開放運営委員会主催の地域運動会が開催されました。天候にも恵まれ、大人も子どもも互いに応援しあい、楽しく体を動かすことができたのではないでしょうか。先生方が参加された競技もあり、大いに盛り上がった運動会となりました。

当日および事前準備にご参加くださった保護者の皆様、ご協力をありがとうございました。



▶ＰＴＡだよりについて◀

現在、富士見台小学校ＰＴＡ本部では、活動のスマート化を進めております。学期ごとに作成しているＰＴＡだよりについては、作業負担の軽減、ペーパーレス化を進めるため、学校とも相談の上２学期よりすぐーるで配信をさせていただくことにいたしました。
今まで通り紙でのお便りを希望される方は、担任の先生までお知らせください。また、事務室前に学校便りと一緒に置いておりますのでご自由にお取りください。

その他のお便りについては内容、性質を考えながら紙で配布するのか配信をするのか協議しつつ情報を発信していきたいと考えています。

専門部活動報告

学級部

今年度、学級部はこれまでに以下のような活動をして参りました。

●学級部主催行事運営
７月２日　1年生保護者親睦会
●学校行事のお手伝い
６月１８日　セーフティ教室（2年）
９月２６日　給食試食会
１１月２６日　交通安全教室（3年）
１２月６日　連合音楽会（5年）
●地域行事のお手伝い
６月８日、９月１４日、１２月１４日
水出し訓練（富士見台地区協議会）
１０月13日　児童館まつり
１２月１日　地区協防災訓練

これらの活動を通して、微力ながら子供たち及び地域住民の皆様が安心して楽しく過ごされるための一助になれたら幸いです。今年度は残り3学期を残すのみとなりましたが、最後まで私たちにできることを精一杯務めていく所存です。今後とも皆様のご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

校外活動部

７月と９月に防犯パトロール、１１月あいさつ運動を実施し、こどもの家の作業も１０月から進めています。

パトロールでの気づき事項の中から、タブノキ公園のクッション材補修と下石原地域福祉センター前の坂を下った丁字路のカーブミラー設置について、本校PTAから市への要望に含めて頂くことになりました。

こどもの家の状況確認活動については、今回から新しい方法にチャレンジしてみることにしました。実態をより的確に把握するためです。従来のほぼ一方通行なやり方に変えて、今年からは、返信ハガキによって協力者の方から継続の意思表示をして頂くこととしました。本稿作成時点で全８８件のうち６割の返信が来ています。新しい方法の初回なのであと何通戻ってくるのか経過を見つつ、引き続き工夫しながら取り組んでいきたいと思います。

２学期も各専門部・委員会の活動、年間お手伝いや行事へたくさんのご協力をありがとうございます。心より感謝申し上げます。
3学期もどうぞよろしくお願いいたします。