



給食レシピ



[りんごケーキ]		[一人分の分量]	
ホットケーキミックス	22 g		
砂糖	0.7 g		
塩	少々		
バター または マーガリン	3.5 g		
牛乳 または 調整豆乳	16 g		
りんご	10 g		
[作り方]			
①りんごは皮をむかずに、角切りにする。 ②バターは溶かしておく。 ③材料をすべて混ぜ合わせ、型に流す。 ④オーブン180℃で30分程度焼き、完成。			
		焼き時間はお家のオーブンで調整してください。	
			