

ほけんだより3月



令和7年3月14日(金)
調布市立布田小学校
校長 横山公一
養護教諭 吉田朱里

今年度もあと少し

今年度も残すところあとわずかとなりました。現在、布田小学校では新型コロナウイルス感染症が数名報告されています。また、全国的には感染性胃腸炎が流行しているようです。今の学年で過ごす数日間を元気よく乗り切るためにも、規則正しい生活、バランスのとれた食事を心掛け、手洗いをしっかりと行い、感染症対策に努めましょう。



石けんで手洗い



適度な運動



バランスのよい食事



十分な睡眠

★現在、布田小学校では、感染予防対策のため、給食は班の形にせず、前向きで喫食しています。
来週は状況を見て、対応を判断します。

感染性胃腸炎について



感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎のことで、原因となるウイルスには「ノロウイルス」「ロタウイルス」「アデノウイルス」「サポウイルス」などがあり、細菌や寄生虫もあります。口に入ったあと、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。感染性胃腸炎の主な原因となるウイルスはアルコール消毒の効果が乏しいため、流水と石けんによる手洗いをしっかりと行うことが大切です。ウイルスを原因とする感染性胃腸炎の場合には特別な治療法はなく、つらい症状を軽減するための治療(対症療法)が行われます。

春休みのうちに
やっておこう



おうちの方へ

今年度も子供たちの健康管理にご理解・ご協力いただきありがとうございました。保健室においても、引き続き、感染症対策や危険箇所の把握・事故防止等の声掛けを行ってまいりたいと思います。来年度もどうぞよろしく願いいたします。

進級・進学の前に持ち物のチェックをお願いします

- 体育着、上履きのサイズは合っていますか?
- 上履きは汚れたり破れたりしていませんか?
- 名前は消えていませんか?
→事故のとき、名前がすぐにわからないことがあります。
サイズの合わない服や靴は、体を動かしにくく、けがにつながります。児童と一緒にご家庭で持ち物のチェックをお願いします。

治療をすませてください

- 歯科等の治療はお済みですか?
- メガネの度数は合っていますか?

書類・お薬の期限など

学校生活管理指導表やお預かりしている薬の更新、アレルギーのお薬・エピペンの使用期限などご確認ください。