

10月 給食たより

令和8年度10月号
調布市立調和小学校
校長 安藤 力也

「味覚の秋」がやって来た！

五感で味わい、食事を楽しみましょう



新米をはじめ、さまざまな農作物が収穫の時期を迎えています。サンマやサケなどの魚も脂がのっておいしい季節です。このように秋は旬の食べ物が豊富で、気候も過ごしやすく食欲が増すことから、「味覚の秋」や「食欲の秋」といわれます。

今月の献立紹介

○1日(木)都民の日「あしたばパン」

東京都八丈島産の明日葉が生地に練りこまれたパンです。

○新米食べ比べ

全国各地の新米の食べ比べをします。

6日(火)茨城県産【あきたこまち】、9日(金)埼玉県産【彩のきずな】、

20日(火)新潟県産【コシヒカリ】、22日(木)長野県木島平産【コシヒカリ】

○8日(木)「五平もち」

長野県の郷土料理です。炊いた米をつぶしてもちのようにして、みそだれをつけて焼き上げます。

○9日(金)FC 東京コラボ給食

FC 東京のプロサッカー選手達が、体が大きくなるため、そして強くなるためのメニューを考えました。

○13日(火)「デジクツパ」

クツパは具だくさんのスープを御飯にかけて食べる韓国料理です。「デジ」は「豚肉」、「クツ」が「スープ」、「パ」が「御飯」という意味です。

○16日(金)開校記念日 お祝い給食

開校27周年をお祝いして、赤飯や花の模様のお麩の入ったすまし汁、いちごむしケーキを作ります。

○22日(木)十三夜「まめみそ」「さつまいもの月見ドーナツ」

十三夜は十五夜と同じように月がきれいに見える日です。栗や豆をお供えするので「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれます。

○スポーツフェスティバル応援給食「カツカレーライス」

それまでの練習の成果を発揮できるようにカツカレーライスを食べてげん担ぎをします。

○読書旬間給食

図書室の司書の先生に食べ物が出てくる本を紹介してもらい、本に出ている食べ物や料理を出します。

27日(火)『ジム・ボタンの機関車大旅行』より「はちみつパン」

28日(水)『やさいのおにたいじ』より「れんこんと水菜のサラダ」

29日(木)『千両みかん』より「みかん」

30日(金)『ふしぎなでまえ』より「じゃがいものみそしる」

