



調布市立調布中学校

水泳部

活動の様子



活動目標

- ①水泳を通して、心、体力、泳力、社会性を育くむ。
- ②仲間との協力、絆、団結力を高める。
- ③学習との両立。日々の学習もおろそかにしない。

活動内容

- ランニング、基礎トレーニング、体幹トレーニング、縄跳び等
- プールにて泳法練習等

活動場所

6月～9月：プール それ以外は、校庭

活動日

月	火	水	木	金	土	日
○	(○)	×	○	(○)	(○)	×

平日：放課後 2 時間程度

休日：午前中 3 時間程度

※対外試合を除く

※ (○) はオンシーズン、土曜日に行うときあり

部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子	6	12	9	27
女子	4	1	4	9
計	10	13	13	36

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
R4	7	第74回東京都中学選手権水泳競技大会出場	4名出場
R4	9	第70回東京都中学校学年別水泳競技大会	4名出場
R5	7	第75回東京都中学選手権水泳競技大会出場	6名出場
R5	7	第23回第9・11ブロック水泳競技大会男子の部	総合6位
R5	9	第71回東京都中学校学年別水泳競技大会	9名出場

※直近 2 年間の活動実績を記載しています。