



調布市立調布中学校

# 女子ソフトボール部

## 活動の様子



## 活動目標

ソフトボール部は、都大会出場を目指して日々練習を行っています。ソフトボールを通して、仲間との連携、努力をすることの大切さなど中学生らしい人間形成をすることを目標に頑張っています。また、練習試合や合同練習を行い、ソフトボールを通して、たくさんの仲間と交流する活動も行っています。

## 活動内容

ウォームアップ、送球練習、ノック（守備練習）、バント練習、バッティング練習、スライディング練習、ベースランニング、クールダウン等

## 活動場所

グラウンド  
※雨天時は校内で基礎トレーニング等を行う

## 活動日

月	火	水	木	金	土	日
○	△	×	○	○	○	×

平日：放課後 2 時間程度

休日：午前中 3 時間程度

※対外試合を除く

※△は自主練習日

## 部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子	0	0	0	0
女子	3	5	6	14
計	3	5	6	14

## 活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
R5	7月	第72回 東京都中学校夏季大会ソフトボール選手権大会	出場
R5	6月	武蔵野市内中学校体育大会	出場
R5	5月	第3回東京都中学生ソフトボール大会	出場
R4	7月	第71回 東京都中学校夏季大会ソフトボール選手権大会	出場

※直近 2 年間の活動実績を記載しています。