

講師:本校学校薬剤師 谷津祐子先生

3年生対象

薬物乱用防止指導



絶対ダメ

STOP!

たった一回の好奇心で
あなたは自分の心と体
を台無しにしてしまっ
ていいのですか?



健康に生きる



大切な自分を守るためのポイント

- ポイント1 : 自分の嬉しかったこと・悲しかったことをリストアップ
- ポイント2 : 自分が大切に思う人をリストアップ
- ポイント3 : 自分のことを大切に思ってくれる人をリストアップ
- ポイント4 : 自分が好きなもの・ことをリストアップ
- ポイント5 : これからやりたいことや将来の夢をリストアップ
- ポイント6 : 薬物に対する正しい知識で自信をアップ

1. 薬物は一回使う度に脳を破壊する
2. 薬物は自分の意志ではやめられない
3. 薬物をやめても元には戻らない
4. 薬物を乱用すると犯罪である



覚せい剤、麻薬、危険ドラッグなどの薬物は心と体に影響があり自分の生きたい人生(将来の夢)まで失ってしまうことになる

☆誘われた時の対処法☆
断るコツは、2つ！！
はっきり断る その場を離れる
友だちに誘われたから・・・という
安易な考えは捨てよう！！

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用防止読本「健康に生きよう」
Part37



「目を瞑ってください・・・」
今、みんなの心の中に

《赤いパトランプ》を present しました
ちゃんと受け取ってくれましたか?
中学校卒業後もいい人生を過ごして下さい



2025.3.14

STOP : 薬物乱用断る勇気 :
人生は選択と決断の繰り返し



自分の心身だけ
ではなく家族、友人
見ず知らずの人まで
傷つけて
しまうことも・・・



谷津先生♪

愛情たっぷりのご指導ありがとうございました