



2024年
12月9日(月)~17日(火)
体力向上推進週間

UP!



昼休みに校庭では、バドミントンやフラフープ、縄跳びやサッカー、体育館では、バレーボールやバスケットを楽しみながら運動しました
また放課後は、個々のペースで15分間ランニングをしました
多くの生徒たちが主体的に参加し、学校全体が盛り上がった7日間となりました
これから冬休みに入りますが、積極的に体を動かし、健康に過ごしましょう!(^^)!



UP!



目的
教育目標にある「心身ともにたくましい生徒を育成する」ために一校一取り組み、運動の一環として
昼休みに運動機会を増やすことにより生徒の健康づくりや体力向上を図る



UP!

参加人数が一番多かったクラス(学年ごと)

1C	93人
2B	138人
3C	55人

***放課後ランニング周回数**

個人1位(学年ごと,男女別)*

3D T・T	95周
3C F・K	59周
2C I・R	108周
2A N・M	78周
1A O・C,H・A	113周
1C S・H	83周

