

# ◇セーフティ教室◇

令和6年7月4日(木)

ファミリーe ルール事務局 教育企画担当者による **使えてる? ネット・スマホをスマートに...**

## Cookie ってなに? 許可してもいいものなの?

一部の Web サイトには、訪問日時やこれまでに何回来たかといった行動履歴などの情報を、訪問者のパソコンやスマートフォンに一時的に保管しておく仕組みがあります。このとき保存される小さなテキストファイルのことを Cookie と呼びます。Cookie を受け入れると、Web サイトの利便性が高まります。

もっと重要なメリットは自動ログインです。Facebook やツイッターなどのソーシャルサイトに一度ログインすると、一定の期間ログイン状態が継続されます。これも Cookie に保存されている情報のおかげです。利用するたびに ID とパスワードを入力するのは結構な手間なので、これを省けるのは大きなメリットとっていいでしょう。

Web サイトのパーソナル化にも Cookie は利用されています。たとえば、Google 検索を Cookie を **オフ** にした状態と **オン** にした状態で利用してみましょう。質問ボックスをクリックすると、Cookie オフの場合、検索候補として一般的によく検索されている急上昇ワードが表示されます。

Cookie を **オン** にした場合、あなたがこれまでに検索したワードの履歴が表示されます。似たような情報を次々に検索していく場合、便利に活用することができるでしょう。これらの履歴も、Cookie に保存されている情報が元になっています

第1部 学習活動 体育館

13:30-14:20

## ダークパターンとは?

Web サイトの表記やデザインを利用し、運営側にとって都合のいい方を選ばせるような操作画面のことで、ユーザーにとって不利な決定に誘導する手法のことです。

例えば、申し込むつもりがないのに勝手にサービスに申し込まされたり、解約をしたいのに解約メニューが見当たらなかったりなどの「消費者を欺く行為」がダークパターンに該当します。

ダークパターンは 2010 年ごろにイギリスの UX 専門家であるハリー・ブリグナル氏が命名し、広く認知されるようになりました。

**ダークパターン... どうしたらいいの?**  
まずあることを知る。これはダークパターンだと分かれば、冷静に見分けられる。そして情報を鵜呑みにしないこと。

## ネットでやると犯罪になるよ

わる口や人をこわがらせるメッセージ発信

◇刑法 231 条 名誉棄損めいよきそん罪

3 年以下の懲役もしくは禁錮又は 50 万円以下の罰金

◇刑法 222 条 侮辱ぶじょく罪

拘留または科料

◇民法 710 条 脅迫きょうはく罪

2 年以下の懲役もしくは禁錮又は 30 万円以下の罰金

「ばくはつ」や「さつがい」などのメッセージ発信

◇刑法 222 条 脅迫罪

2 年以下の懲役もしくは禁錮又は 30 万円以下の罰金

◇刑法 234 条 威力業務妨害罪

3 年以下の懲役もしくは禁錮又は 50 万円以下の罰金

人のパスワードを聞き出し不正アクセス

◇不正アクセス

1 年以下の懲役もしくは禁錮又は 50 万円以下の罰金

スマホをかしくスマートに使う  
= **コントロールするヒケツ**

\* 行動の結果を考える

\* 法律・ルール・マナーを守る



Smart ... 賢い・頭の良い  
Phone ... 電話



インターネットなやみゼロに 0120-1-78302

こどものネット・ケータイの  
トラブル相談？ こたエール  
だれにも言わないよ  
名前を言わなくても大丈夫  
相談は無料だよ

《相談件数》

No.1 性的トラブル

No.2 交友関係

No.3 依存

[事例] 学生限定の SNS で知り合  
った人とトークアプリでやりとりし  
ている時に、お金をあげると言わ  
れて裸の写真を送ってしまった。ア  
プリはブロック、トーク履歴は消し  
てしまっていて残っていない…



削除依頼  
もあります

いつか誰かに調べられるかも…

友だち付き合い 名前

入学試験

就職活動

恋愛

結婚

ネット利用者は 53 億人。その人た  
ちが見る可能性がある。100%削  
除することはできない。

趣味

学校名

住所



ルール作り 3 つのコツ

- \* 小さく **具体的** で  
守りやすいルール \*
- 子ども自身にルールを  
**宣言** させる
- \* ルールを **二重構造** に…

インターネットを使用するには…

- ◎安易に相手を信じることは危険
- ◎画面の向こう側にいる相手の本当の姿は  
分からない
- ◎個人情報を送ることはしない
- ◎相手から会いたいと誘われても絶対誘いに  
乗らない
- ◎何かあったら信頼できる大人や警察に  
相談する

ゲーム障害？

ゲーム依存は病気です。

世界保健機関(WHO)国際疾病の新基準 2019.5.25  
25 日、ゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲ  
ーム障害」を国際疾病として正式に認定した。  
スマートフォンなどの普及でゲーム依存の問題が深刻  
化し、健康を害する懸念は強まっている。  
ギャンブル依存症などと同じ精神疾患と位置付け、治  
療研究や世界の患者数の把握を後押しする。

2022 年 1 月から発効された。  
一部の加盟国には「ゲームと依存  
の因果関係を証明するのは難しく、  
疾病認定は時期尚早」との慎重論  
もあったが、多くの国は予防に向け  
て早急な対策が必要と判断された

調布警察署スクールサポーター



[https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/higai/kodomo/survey\\_h26.html](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/higai/kodomo/survey_h26.html) によるお話

インターネット・スマートフォン等のトラブル  
から子ども達を守るために [警視庁]

効果的なルール作り

に必要な 5 つの要素

- S** 具体的な Specific
- M** 測定可能な Measurable
- A** 達成可能な Achievable
- R** 現実的な Realistic
- T** 期限がある Term



第 2 部 協議会 体育館  
14:30-15:00

