



*認知症サポーター養成講座*が開催されました

「認知症サポーター」とは
認知症に関する正しい知識を持ち、地域等において
認知症の人や家族を温かく見守り自分でできる
範囲で支援する人のことです。

日 時： 令和 7 年 4 月 23 日(水)
3,4 校時(10:45~12:20)
場 所： 本校 体育館
協 力： 調布市地域包括支援センターつつじヶ丘
調布市社会福祉協議会 G²カイズ
ゆうあい福祉公社

受講前に
アンケート記入



認知症サポーターは、なにか
特別なことをする人のことではありません。

認知症の方の生活の場所は
一番どこが多いと思いますか
①施設 ②病院 ③自宅

市民劇団G²カイズによる寸劇
ご飯食べてない編&財布なくした編
もしあなたならどう対応しますか？



認知症の人と接する心構え

認知症の人は本人が誰よりも不安
で苦しんでいます。記憶はなくなり
ますが、感情は失いません。さりげ
なく自然に接しましょう♪



良い対応編



悪い対応編



課題

1. 認知症への関心は高まっている
が理解はさまざま...
2. 家族構成の環境はますます小さく
なり、家族だけに頼る介護はこれ
まで以上に厳しくなる
3. 詐欺や悪徳商法、虐待など、さま
ざまなリスクから守る方策が必要

まず認知症を
理解することが
大切です!!

ありがとう



【講義の感想】

受講後各教室にて アンケート記入

認知症に対するイメージ
ほとんどの生徒が
大きく変わったと回答

認知症サポーター
認定書贈呈♡

劇がとても滑稽で面白かった。
寸劇は悪い例、良い例をあげてくれてわかりやすかった。
認知症の人に寄り添い共感し、楽しく生活をさせてあげたい。
認知症は対応により症状が改善することがあると知って驚いた。
美味しいものを食べたり楽しかったことを忘れてしまうのはとても悲しいと思った。
寸劇を見て、認知症の人でも接し方を工夫するとみんなハッピーになれるんだと思った。
認知症の原因となる病気はたくさんあって、誰でもなる可能性があることは知らなかつた。
認知症にはアルツハイマーぐらいしかないと思っていたけど、色々な種類や症状があってビックリした。
認知症の人の数と小学生の数が同じなのはビックリした。
認知症サポーターとして、もし認知症の方がいたら冷静に対応したい。
ほんとうに「ばあさん飯はまだか」があると思ってなかった笑
「優しく」を続けるのは難しそうだけど、協力していきたい。
自分が認知症になったら自宅で家族と一緒に暮らしたいと思った。
認知症は病気に関連していて、早期発見で対策を取れることがわかった。
物忘れと認知症には明確な違いがあることを知った。
叱らないといけないと思ったが、優しく接した方がお互い嫌な思いをしないで済むことがわかった。
「優しく」を続けるのは難しそうだけど、協力していきたい。
寸劇が、本当に私のおじいちゃんとおばあちゃんと話している会話みたいで、これから
どのように接したら良いかわかった。
身近の人に認知症の人がいたら、7つの POINT に気をつけながら接したい。
認知症のサポートセンターがあることを知らなかった。
受講前はマイナスなイメージが多かったけど、受講後は、もちろん辛いこともあるけれど、適切な対応をすることで楽
しく過ごせることがわかった。
もっと認知症について知りたいと思った。自分で調べて学びたいと思う。
私のおじいちゃんは認知症で、老人ホームに入居している。認知症になったら施設に入るものと思っていたが、意外と
家で暮らしている人が多いということを知った。
介護をしている周りの人が一番大変かなと思っていたけれど、自分自身が一番辛いんだなと思った。
認知症は治らないと思っていたが、治る可能性があることを知った。
認知症は他の人を傷つけるものだと思ったけど、自分
自身も傷つき辛い思いをしていることがわかった。
正しい接し方が知れて良かった。家族にも今日学んだ
ことを伝えたい。



調布市地域包括支援センターとは

高齢者のご家族のための総合相談窓口。介護予防をはじめ
様々なサービスの利用や、虐待の早期発見・防止など、高齢者に
関する総合的な窓口。相談・支援には、社会福祉士、保健師、主
任ケアマネージャーなどが担当。気楽にご相談下さい。
仙川町、緑ヶ丘、若葉町・西つつじヶ丘・東つつじヶ丘、菊野台の
一部の地域担当は
調布市地域包括支援センターつつじヶ丘 03-5315-5400

調布市内高齢者人口(令和6年10月1日現在)

52,366名 総人口の21.86%

	前期(人)	前期 高齢化率	後期(人)	後期 高齢化率	高齢者数(人)	高齢化率(%)	総人口(人)
ちょうふの里	3,140	9.8%	4,284	13.4%	7,424	23.18%	32,032
ちょうふ花園	3,569	8.6%	4,328	10.5%	7,897	19.10%	41,351
ゆうあい	3,118	9.5%	4,609	14.1%	7,727	23.65%	32,676
ときわぎ国領	2,569	9.7%	3,978	15.0%	6,547	24.64%	26,570
仙川	2,788	9.1%	3,987	13.0%	6,775	22.08%	30,680
至誠しばさき	2,578	9.4%	3,260	11.9%	5,838	21.36%	27,326
つつじヶ丘	2,107	8.1%	2,965	11.4%	5,072	19.48%	26,038
はなみずき	2,035	8.9%	3,051	13.3%	5,086	22.20%	22,909
市全域	21,904	9.1%	30,462	12.7%	52,366	21.86%	239,582

地域包括別高齢者人口 令和6年10月1日 現在

*高齢者=65歳以上の方 前期高齢者=65歳~74歳 後期高齢者=75歳以上

*出典 市民課「町丁別年齢別人口」及びデジタル行政推進課データ

*抽出方法が異なるため、毎月公表している市民課「町村別年齢別人口」のデータと一致しない場合があります