

ほけんだより

令和8年 5月12日 No.3
調布市立第八中学校 保健室

◆◆ 眼科検診について ◆◆

明日、5月13日（水）に眼科検診があります。下の内容を確認しておきましょう。

◆眼科検診とは・・・眼の病気や眼の状態を調べます。

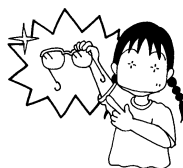
◆対象者・・・・・・・・全生徒

◆場 所・・・・・・・・2階多目的室

◆時 間・・・・・・・・9：00～

◆検診順序・・・・・・・・3A → 3B → 3C → 2A → 2B → 2C → 2D

→ 1A → 1B → 1C → 1D



～ 眼科校医の先生をご紹介します ～

きしおか眼科 岸岡美和子 先生

住所： 仙川町3-1-16 2階

電話： 03-5314-3626

※めがねをかけている人は、検診のときは、めがねを外して検診を受けましょう。

前髪の長い人は、ヘアピンなどでとめ、髪が目にかからないようにしましょう。

コンタクトレンズをしている人は、外さなくても大丈夫です。

検診会場では静かにしましょう。

◆眼科検診の受け方

① 出席番号順に整列してください。

② 検診会場には静かに入室してください。

前の人の受け方をよく見ておきましょう。

③ 検診の順番になったら、立ったままの姿勢で、自分の名前をはっきり伝えましょう。

校医の先生へ目を大きくあけて(あっかんべーをして)、まっすぐ前を見て検診を受けます。

④ 検診が終了したら、お礼を言って、出口からすみやかに教室へ戻りましょう。



★保護者の方へ★

① 検診を欠席したときは、未検査のお知らせをお渡しします。

事前に電話連絡の上、お知らせ文書を準備し、**学校医の眼科医院**での受診をお勧めします。かかりつけ医等、本校の学校医以外の医療機関で受診する場合は、診察代と文書料がかかります。受診は保護者同伴で受けてください。受診後、返信票を学校までご提出ください。
※検診は無料ですが、治療が必要と診断された場合の治療費は有料となります。

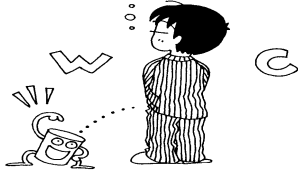
② 検診の結果、疾病等の診断をされたお子さんには、「結果のお知らせ」をお渡しします。疾病によっては、返信票がないとプールに入れない場合もありますので、できるだけ早期に用紙を準備の上、治療をお願いいたします。

◆◆ 尿検査について ◆◆

5月15日(木)に尿検査があります。下の内容を確認しておきましょう。

◆尿検査とは・・・尿にタンパク質や糖が混じっていないかを調べます。

※提出日を守りましょう!



尿を採取するときは、中間尿を採ります。(出始めの尿は採取しない)なぜ、始めに少しだけ排尿してから採取するのかというと、「尿道」にたまっている「尿道尿」を捨てるためです。こうしないと正しい検査ができません。

◆対象者・・・・・・全生徒 (ただし、月経中の生徒は個別に渡邊先生に相談してください)

◆配布される物・・・①コップ(折り畳み式) ②尿を入れる容器 ③容器に貼るシール
④容器を入れる小袋 ⑤検査の方法についてのプリント



※渡されたらすぐに、袋とシールの学校名、学年、組、氏名が間違っていないか確認しましょう。万が一、間違っていたら、赤字で訂正してください。

◆提出方法・・・・・・朝登校したらすぐに、回収袋に提出して名簿に○をしてください。



※個別に保健室に持ってこないようにしてください。

万が一忘れてしまった人は、翌日の16日(金)の朝、保健室前の袋の中に、各自で提出してください。

■尿検査

…おしっこから、腎臓のはたらきや病気がないか調べます。



*腎臓の働き

★腎臓は血液のクリーニング屋さん★
送られてくる血液の中から余分なもの(古くなって役に立たなくなったもの、取り過ぎた塩分糖分など)を取り除き尿をつくる。



朝一番の尿をとります。

- ① まず、少しだけトイレに排尿します。
- ② 続いて、尿をコップに採ります。
- ③ 検査用の容器に尿をうつしかえます。
- ④ しっかり粒をします。

★保護者の方へ★

① 検査日には、回収業者が9時30分に回収を開始しますので、登校したらすぐに提出する(教室内の袋に入れる)ように、お子さんにお声がけください。

(業者回収以降は、受け取れませんのでご注意ください。)

*月経中の生徒は、保健室の渡邊まで個別に相談に来るようお声がけください。

② 検査の結果は、検査機関からのお知らせ文書で通知します。二次検査が必要な場合もあります。二次検査は、5月29日(木)です。ご承知おきください。