

ほけんだより

令和7年 4月22日 No.2
調布市立第八中学校 保健室

◆◆歯科検診について◆◆

◆歯科検診では・・・むし歯や歯周病（歯肉炎・歯そうのうろう）、
顎関節の病気がないかを調べます。



◆対象者・・・全学年生徒

◆場 所・・・保健室
（対象者のみ家庭科室も利用します）

◆検診の順番（出席番号順）

2A→2B→2C→3A→3B→3C→1A→1B→1C→1D

◆歯科検診当日は・・・朝食後、しっかり歯をみがいてきましょう。

※欠席した人は、後日、お知らせを渡します。学校歯科医の医院にて検診を受けてください。

◆検診の受け方

- ① 最初のクラス以外は、連絡が来たらすぐに、**出席番号順に整列して**、保健室へ来る。
※最初のクラスは8時55分までに保健室に来るようにしてください。
- ② 保健室へは、**検診を受けている人を含めて3人**入る。先生の声が聞こえないと正確に記録できないので、静かに待機する。
- ③ 自分の検診の順番がきたら、**記録の方に名前をはっきりと伝える**。
- ④ 検診が終了したら、お礼を言って、出口からすみやかに教室へ戻る。

●ハブラシの持ち方



歯科検診でよく聞く記号、
どんな意味があるのかな？

歯科検診の記号

記号	読み方	意味
/	斜線	健康な歯
CO	シーオー	むし歯になりそうな歯
C	シー	むし歯がある
GO	ジーオー	軽度の歯肉炎がある
G	ジー	治療が必要な歯肉炎がある
O	マル	歯医者さんで治療済みの歯

鏡で口の中をチェック✓

歯垢が溜まりやすいのはでこぼこしたところ。歯の生え方は一人ひとり違うので、でこぼこの形も人それぞれ。つまり、念入りにみがかないといけなところも人それぞれなのです。

歯科検診の日はいねいに歯みがきをします。そのときに、鏡で自分の口の中の様子をよく観察してみましょう。自分のでこぼこポイントはどこかな？

◆◆内科検診について◆◆

◆内科検診とは・・・

体の中の内臓の様子や皮膚、姿勢、背骨の様子などをみて病気がないかをみます。



◆場 所・・・保健室 （1年生のみ通級教室も利用します）

◆内科検診当日は・・・ ジャージ登校

○半袖の体育着・ハーフパンツを忘れずに着てきてください。

○前日は、風呂に入り、体を清潔にしてきてください。

○髪の長い生徒は結んできてください。（背骨が隠れないように）

～ 内科校医の先生をご紹介します ～

仙川さとうクリニック

佐藤 正邦先生

住所： 仙川町2-18-5

TEL： 03-5315-7373

◆検診日時・対象学年・検診順番 （男女別名簿順で検診をします）

1年・・・4月24日（木）・・・13：30～ ※腹囲測定をします。

2年・・・5月15日（木）・・・13：30～

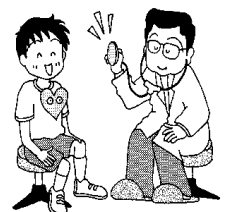
3年・・・6月18日（水）・・・13：30～ ※修学旅行前検診も兼ねています。

1年生のみ

A男子 → A女子 → B女子 → B男子 → C男子 → C女子 （→ D女子 → D男子）

◆検診の受け方・・・心音を聴取しますので、検診会場内外ともに、静粛な状態を保ちましょう。

- ① 自分の番になったらあいさつをして丸椅子に座る。
- ② 胸の聴診をするため、体育着を自分であげる。
- ③ 背骨の様子をみるため、椅子を回転させ、校医の先生に背中を向ける。
※姿勢を正し、頭はまっすぐ前を向き、両手は“だらっ”と下に垂らす。
- ④ 背中での聴診をする。（そのまま姿勢を正しておく）
- ⑤ 検診が終了したら、お礼を言って、出口からすみやかに教室へ戻る。



※1年生のみ

- ⑥ 通級教室（保健室のとなり）に移動して、腹囲測定をする。

《 気になるところはありますか？ 》

内 科検診では、学校医の先生が聴診器で体の中の音を聞いたり、顔色や肌の様子から栄養状態を見たりして、総合的に健康であるかどうかをみてくれます。ただ、自分の体の様子については自分でできる発見もあります。

たとえば...

👉 なんだか前とは様子が違う

👉 よく頭やおなかが痛くなる

👉 昼間に眠くなる

👉 ケガをすることが多い

気がつくことができたなら、それは改善のチャンス。
相談事項として内科検診の問診票に記入するのも良いですね。