



八中だより



令和 7 年 7 月 7 日 7 月号
調布市立第八中学校
校長 馬場 誠

HP : <http://www.chofu-schools.jp/chofu8/>

学校の居心地向上プロジェクト ヱィクラム・パテル教授 をお迎えして

校長 馬場 誠

7月2日(水)「学校の居心地向上プロジェクト」を提唱した
ヱィクラム・パテル教授 を本校にお招きしました。教授は午前中、
小池都知事を訪問したあと、東京都のモデル校として取組を始めた
本校にお越しくださいました。また、プロジェクトマネージャーの
プラチ・カンデパーカーさん、そして都教委、市教委の皆様や通訳
の方もお二人お見えになり、充実した意見交換会となりました。

第1部はまず大人たちの会。校長から学校の紹介や現在抱えている
課題、またこのプロジェクトに期待していることなどをお伝えし
ました。パテル教授からは、「18歳までに経験してきたことが、そ
の後の人生のメンタルを形成します。子どものときにトラウマがあ
ると、成人してうつ病など精神疾患を抱える割合が多いという結果が出ています。子ども時代
には幸せな時間を過ごさせることが大切です。」とご助言をいただきました。「あなたたちの学校は
まるでモデル校のようですね。子どもたちのメンタルを育てるためにすばらしい取組を行って
います。」とお褒めの言葉もいただきました。

第2部は9名の生徒チームとの会談。生徒たちは笑顔で質問に答えたり、これからやってみ
たい取組について説明したりしました。パテル教授も優しく打ち解けた様子で生徒たちと接してく
ださり、最後まで和やかな会となりました。



生徒チームと記念撮影

このプロジェクトは現在、ミトラと呼ばれるコーディネ
ーター大橋すみれさんを中心に生徒チームで話し合いを重
ねています。学校をさらに良くしていきたい、という熱い
思いをもって活動している生徒たちです。パテル教授のご
来校をきっかけにますます活動に弾みがつきました。

ヱィクラム・ハシャド・パテル氏 プロフィール (Vikram Harshad Patel 1964年 -)

インド生まれの精神科医・精神科学研究者。ハーバード大学医学部教授。ハーバード大学医学
部国際保健・社会医学科長。タイム誌が選ぶ世界で最も影響力のある100人に選ばれた(2015年4
月)。また、医学会のノーベル賞と呼ばれるガードナー国際保健賞を受賞(2019)。

「世界中で4億5千万人もの人々が精神的な病に苦しんでいます。豊かな先進国では精神的に病
んでいる人の約半分が適切なケアを受けていますが、発展途上国では患者の9割近くが適切な治
療を受けていません。それは、精神科医が決定的に不足しているからです。パテル教授は、これ
に対し有効な対策を提案しています。それは、一般の人々を訓練して精神的な病のケアをさせる
というものです。」TEDでのスピーチ(2012年)より