



# 八中だより



令和6年5月7日 5月号  
調布市立第八中学校  
校長 馬場 誠

HP: <http://www.chofu-schools.jp/chofu8/>

## 風を吸ってたくましく泳ぐ鯉のぼりたち

校長 馬場 誠



今年も緑が丘・仙川まちづくりの会が主催する「仙川鯉のぼり流し」がゴールデンウィークの期間中、仙川上空に展示されました。保育園、小学校、中学校の子どもたちが思い思いに絵付けをした鯉のぼり。年々その数を増し、今年は約1300匹。橋から見下ろすとまさに圧巻の光景です。風をはらんで元気泳ぐ姿は、この地域にはたくさんの子もた

ちがたくましく暮らしているということ、まるで象徴しているかのようです。

さて、そんなゴールデンウィークも明け、一方では「五月病」にかかった人がいないかと心配される時期になりました。年度当初は勢いでやってこられた人たちも、そろそろ息切れしているかもしれません。八中ではそんな人たちの悩みを支えるため、スクールカウンセラーが右の表の通り配置されています。また、今年から、家庭や生活環境などに働きかけをして子どもの成長を支えるスクールソーシャルワーカーという立場の人も加わりました。

### スクールカウンセラー

(火) 横関 那月

(金) 青木 千旺

### スクールソーシャルワーカー

高橋 実知

(月・木は全日・水は午後・  
金は午前)

さらに、1年生には全員がスクールカウンセラーと面接する場を設けて相談しやすい環境をつくとともに、昨年度まで本校のスクールカウンセラーだった松丸未来先生にお願いして「安心ゲット」の授業を3回にわたって行っています。松丸先生は認知行動療法(※)の専門家。毎年、1年生にストレスの対処法について教えていただいています。

鯉のぼりのように時代の風を大きく吸ってしなやかに大空を泳ぐ力を、八中の生徒たちにも身に付けてほしいと願っています。

※「困った」「つらい」と感じる出来事は、たくさんあります。適度なストレスは人を成長させる刺激になりますが、大きすぎるストレスは心と身体の不調をまねきます。認知行動療法は、身体の反応や行動を変えたり、これまで自分のなかにあった認知を別の認知に変えたりすることで、自分をつらくさせていた心と身体にかかる負担を軽減し、ストレスに上手に対応する心身をつくる心理療法です。(『思春期の心理を知ろう!』松丸未来監修)

## OCTO(オクト)ルーム 5月13日オープン(予定)

教室に入りづらい人の部屋の名前を募集していましたが、このたび OCTO(オクト)ルームと呼ぶことに決まりました。OCTO とはラテン語由来の言葉で「8」という意味。この言葉から生まれた「オクタグラム(八芒星)」はクリスマスツリーのてっぺんにある星で「復活」「肯定的な成長」「能力アップ」のシンボルといわれます。縁起のいいこの星と八中の「8」をかけて、更に末広がりの「八」の意味もこめて OCTO ルームとしました。多数のアイデアをお寄せいただきありがとうございます。OCTO ルームを利用したい人は担任にご相談ください。

## 生徒総会

5/2(木)4校時に、生徒総会が実施されました。

生徒たちは、生徒総会の2つのねらいの「八中生としての意識を高め、委員会活動や行事への参加を積極的にする。」「より良い学校生活を過ごすため、お互いに考え、工夫する。」の達成に向けて活発に意見を交換し、充実した総会となっていました。

これから本格的な委員会活動が始まりますが、委員会に所属している・いないに関わらず、八中生として、よりよい学校生活を送れるように、一人一人が意識し、お互いが協力していきましょう。



## 調布市防災教育の日

調布市は4月の第四土曜を「調布市防災教育の日」として、市内全小・中学校で防災教育に取り組んでいます。今年度も4月27日に実施し

ました。1校時は、防災講話として、河川氾濫の映像視聴を、2校時は各学年道徳の授業で「命の授業」を、3校時は避難訓練の後、引き渡し訓練を実施しました。各学年の「命の授業」の内容は、1学年「東日本大震災から10年 被災地の写真スタジオで働いていた人の経験を描いた漫画が教えてくれること」、2学年「3.11を忘れない」の資料で、ある被災した中学校2年生の作文「バイバイ」、3年生「東日本大震災で被災した中学3年生が、中学の卒業式で卒業生代表として「門出の言葉」を行った生徒の文章を資料とし、その当時の動画の視聴」を用いて道徳の授業を行いました。各学年の授業において、自他の生命を尊重する態度を養い、生命の大切さについて考えました。避難訓練後の引き渡し訓練では、165人の保護者の方にご協力をいただきました。また、3年生対象の避難所体験への参加もあわせてお礼を申し上げます。ありがとうございました。



## 自己紹介

3学年所属国語科の早坂教諭が8月18日(日)より産休に入ります。産休前倒し任用制度により4月22日より宮原明美教諭が着任しました。

4月22日より、3年国語科早坂先生の産育休代替として参りました。バスケットとシフォンケーキが好きな宮原明美と申します。

1学期は早坂先生と一緒に授業をしていきます。みなさんのことを1日も早く知りたいので、色々な場面で接点を作っていきたいです。みなさんから沢山話しかけてくれたら嬉しいです。様々なことに挑戦しながら、色々な経験をふまえ変化していく調布八中のみなさんと共に歩んでいきたいです。どうぞ宜しくお願いします!(宮原明美)