

学校・クラス・個人の課題を乗り越えよう

令和6年度 2学期始業式 校長の話

おはようございます。

いよいよ2学期が始まりました。夏休みはどのように過ごしたでしょうか？ 学校ではできないような体験をして、大きく成長した人たちもいると思います。また、部活動やボランティア活動など、校外で活躍した人も少なくなかったのではないのでしょうか。表彰は、次回の全校朝礼で行いたいと思いますので、楽しみに待っていてください。

さて、3年生の皆さんは、本来であれば今日は修学旅行の日でした。残念ながら台風による新幹線の運休のため、今回は取りやめ、延期ということになりました。3月に同じ計画で実施できるよう準備をしているところですので、受験が終わった後、ゆっくりと羽を伸ばして修学旅行を楽しんでほしいと思います。

次に2年生は、もうすぐ職場体験を迎えます。大人の社会に混じって働くことの意義を考えたり、働く大人たちの姿から皆さんの将来に通じる大切なことを学び取ったりしてほしいと思います。過去にはこの職場体験をきっかけに自分の仕事を決めたという先輩たちも多くいます。人生を変える素晴らしい体験にしてください。

1年生は中学校生活にも慣れ、2学期からまた新たな局面を迎えます。まずは地域調べの発表会があります。夏休み中も積極的に地域のことを調べて回ったがあると聞いています。将来の地域社会を支える一人として、ぜひ立派なまとめをしてください。

2学期は全学年で行う大きな行事、合唱祭が10月8日に控えています。今回も桐朋学園大学の声楽科の学生の皆さんに教わる機会を設けました。非常に貴重な時間になりますので、本格的な発声を覚えて、感動的な合唱に仕上げましょう。

ところで、夏休みの三者面談では、アイチェックの結果を担当の先生から皆さんにお渡ししていると思います。そこには、統計に基づいた客観的なデータとしてのアドバイスが書いてありました。これをよく読んで、これから始まる2学期の目標に生かしてほしいと思います。

アイチェックは個人の課題だけでなく、学校・学年・クラスの課題も浮き彫りにしています。今日は、学校全体で共通する課題についてお話したいと思います。それは「対人ストレス」というものです。

例えば、「グループを作るとき、自分だけが一人ぼっちになってしまうのではないかと不安を抱えること」、また、「みんなの話題についていけず、周りから排除されたような感覚を持つこと」、そのような状態を「対人ストレスが高い状態」と言いますが、八中生はこの「対人ストレス」を抱える人が少し多い傾向があります。

その背景の一つには、皆さんの性格によるところがあるのではないかと考えます。つまり、優しい性格の人たちが多いため、人に対する気遣いを必要以上に行ってしまう、人を立てて自分は一步下がる、そんな人が多いのではないのでしょうか。そういう状態が長く続けば自分の本心が出せないでストレスを感じるようになります。

もう一つは、この社会は多様な他者の集まりであるという認識をまだ十分に持っていないのではないかと考えます。社会に出ればさまざまな性格の人、さまざまな人生を経てきた人がいて、本当に多様だ

ということがわかります。自分たちと違う異質なものを排除するのではなく、異質なものだからこそ受け入れ、自分もその中で伸び伸びと自分らしさを発揮する、それが当たり前の状態だと思います。人に合わせようと思えばストレスを抱えてしまいますが、その集団全体が多様な他者を受け入れる雰囲気であればストレスを抱えることはありません。八中の今年のスローガンは『和顔愛語の心を持って、心理的安全性の高い学校を作る』です。心理的安全性というのは誰一人否定されることなく、自分らしさが伸び伸びと発揮できる状況のことをいいます。そしてそれは、「和顔愛語」すなわち優しい笑顔や言葉に包まれた集団でこそ実現します。2学期にはこのことをもう一度思い出し、全員で素晴らしい学校づくりをしていきたいと思っています。

また、アイチェックはクラスそれぞれの課題を浮き彫りにしています。これはクラスの一員である皆さんが解決する問題です。担任の先生と一緒に考え、解決策を実行し、乗り越えてほしいと思っています。頑張ってください。

さて、最後に、防災についてのお話をします。今回の台風は動きが全く予想できず、さらに大雨による多くの被害をもたらしました。被害にあわれた方には、心からお見舞いを申し上げます。

八中は自然災害に伴って避難所になる場所に指定されています。避難所開設となれば、体育館や場合によって校舎内などは使えなくなります。このことを皆さんにも覚えておいてほしいと思います。

さらに、防災に関しては、中学生である皆さんが現場の働き手として地域から大いに期待されていることも覚えておいてください。高齢者の多い地域ですので、若者である中学生の働きが必要となります。日頃から、防災については意識を高く持って、知識を増やすこともそうですが、体を使って覚えることも皆さんにはしてほしいと思っています。さっそく、滝坂地区の防災訓練が10月5日に、そして緑ヶ丘の防災訓練が10月27日に予定されています。ボランティアを募りますので、ぜひ多くの皆さんが参加してくれることを願っています。

以上で私の話は終わります。