

青少年リスタートプレイス通信



師走に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

さて、本号では、就学サポートの御案内と、令和8年度東京都立高等学校入学者選抜に関わる資料等の請求方法についてお伝えします。この通信や当センターの各種事業を通じて、みなさまの“リスタート (restart 「再出発」)”の一助となれば幸いです。

就学サポートの御案内


高校を中途退学した方、高校での就学経験のない方（高校相当年齢で、現在学校に籍がない方）に対し、都立高校への就学に向けた支援を行います。学習指導は行いませんが、学校選びの助言、提出書類や作文の書き方、面接練習、心理職との面談（受検に対する不安のケア等）等、本人のペースに合わせて計画的・継続的に、経験豊富な相談員が、個別に支援します。

まずはお電話でお問い合わせください

03-3360-4192まで

（平日午前9時から午後5時まで）

詳しい内容は、[こちらをクリック](#)

または、二次元コード
で御確認ください 



都立高校入学選抜に関わる情報について当センターHPをご活用ください

[当センターのHP](#)には、**多様な都立高校の情報や、入学選抜に関わる資料**などが多く準備されています。ぜひHPの情報をご活用ください。

例えば、必要な資料を請求することもできます。「資料請求について (Excel 版)」をクリックすると、資料請求用紙がダウンロードされますので、必要事項を記載した上で印刷し、郵送してください。Excel 版がダウンロードできない方は、「資料請求について (PDF 版)」を印刷し、必要事項を手書きで記載の上、郵送してください。（どちらも郵送料は自己負担です。）

請求方法が分からない場合は、相談電話（03-3360-4175）に御連絡ください。

高校進級・進路・入学相談に関する御相談

東京都教育相談センターでは、都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについての相談を、電話相談または来所相談で受け付けています。

（教職員の方も相談することができます。）

まずはお電話でお問い合わせください 03-3360-4175まで

平日 午前9時から午後9時まで

土日祝日 午前9時から午後5時まで

（閉庁日、祝日年末年始をのぞく）

詳しい内容は[こちら](#) 