

Rainbow

～六中ユニバーサルデザイン～



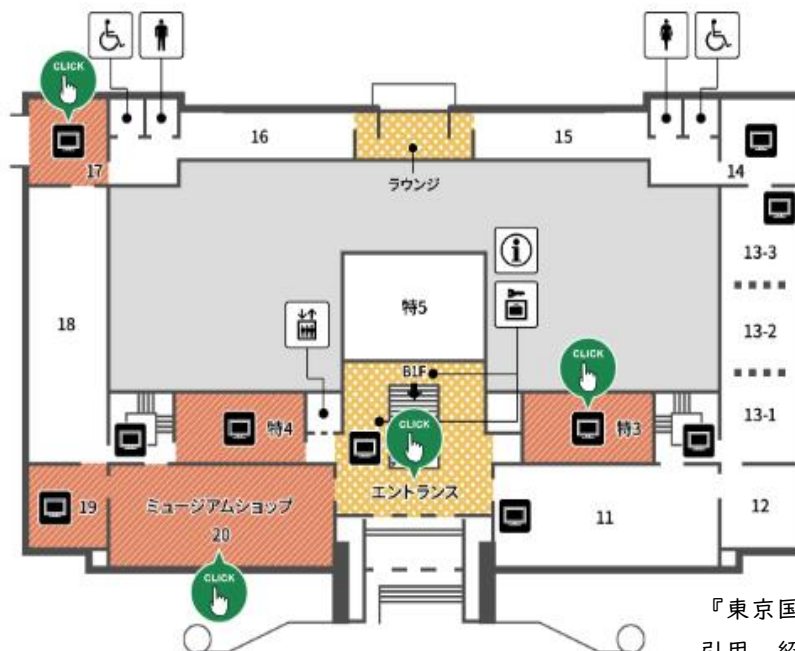
2学期の大きな行事である合唱コンクールも終わり、来週からは期末考査が始まります。
今回は、感覚や刺激についてお伝えします。裏面には、光の反射を抑えた文房具について紹介します。

センサリーマップ

最近では、博物館等で感覚が過敏な方でも安心して過ごせるような、光や音などの感覚情報を表したセンサリーマップというものがあります。このセンサリーマップでは、椅子がある場所と飲食ができる場所を表した「座れる場所」、音刺激の強い場所を表した「音情報」、光刺激の強い場所や自然光の入る場所を表した「光情報」を切り替えて表示できるため、自分に必要な情報を選択することができます。

博物館へ行くことに不安がある場合は、事前に苦手な場所や休憩場所を探すためにご活用ください。東京国立博物館のセンサリーマップを紹介します。

本館1階:光情報



『東京国立博物館』Web サイトより
引用 紹介動画



光刺激の強い場所



自然光のはいる場所



紹介動画 (Youtube)

光の反射を抑えたノート

六中はノートの色指定はありません

※英語はミキノート

最近、文房具でもユニバーサルデザイン化が進んでいます。色を付け、光の反射を抑えたコクヨや mohara のノートを紹介します。眩しさを調整して、見やすさをアップし、集中しやすくなり、疲れにくくなる工夫がされています。

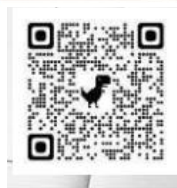


ノートを自分色に。



ノートの色は緑、青、黄の三色

コクヨ ウェブサイトより引用 紹介動画



Lemon

【mahora Lemon】

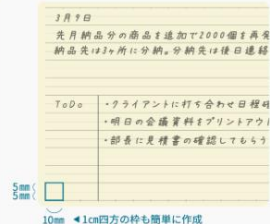
うす黄色の中紙に、太い線と細い線が5mm間隔で交互に入っています。書いている行の識別がしやすく、2行を使って大きく文字を書いたり、漢字にふりがなを書いたりするのに便利です。



こんな使い方も！

線を引いて自由にカスタマイズ

一番上と一番下、そして真ん中のけい線にも1cmごとの印が入っています。たて線が結びやすく、表づくりにも便利。1cm四方の枠も簡単に作成できます。



ノートの色は黄、ラベンダーの二色

Mahora Web サイトより引用 紹介動画



お子様のことでご心配なこと等ありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

第六中学校 校内通級教室主任（特別支援教育コーディネーター）^{おもと} 尾本 保明

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□