



五中だより

自分には
何ができるか

第4号(7月号)
令和7年7月15日(火)
調布市立第五中学校
校長 中谷 愛

校長先生のお話 【 夏休みを迎えるに当たって 】

7月22日から25日まで、
地域学校協働本部企画「五中未来塾」が開催されます。



もうすぐ夏休みが始まるところですが、有効に過ごすために大切なのは、初めに目標を立てて、それを意識して計画を立てて実際にやってみることです。定期試験前の勉強の際も、なかなか計画通りに進まない苦労を感じたこともあるのではないのでしょうか。そこで、この夏休みにオリジナルの計画を立てて、勉強をスムーズに進められるよう挑戦してみるのはいかがでしょうか。社会に出てからも、仕事を進める際の事前の段取りはとても重要です。そんな一生役立つ力をこの夏休みに身に付けられるよう、五中生のために地域学校協働本部がサポートしていただきます。4日間、前半の講習会では、目標を叶えるためのモチベーションづくりや計画の立て方、進め方のコツを学び、後半の学習会では、自分が集中的に取り組みたい課題を持ち込み、計画を実践していきます(参加希望申請7月15日まで)。

むずびになりますが、今回の企画を活用する方もしない方も、五中生にとって、これまでの経験以上に学びをつかんで成長できる夏休みになることを期待しています。

全学年

避難訓練

6月24日



本校では地震や火災などを想定し、月に1回、避難訓練を行っています。今回は学校に不審者が侵入したことを想定して、避難や点呼の練習を行いました。教室では机でバリケードを作って電気を消し、身をひそめて気配を消す訓練をしました。生徒も先生も緊張感をもって取り組みました。

3年

普通救命講習

7月1日・3日



東京消防庁から講師をお迎えして、毎年3年生が救命講習を受講しています。AEDを使った心肺蘇生では人形を使って心臓マッサージなどの講習をしました。

2年

3年

がん教育

6月23日



この講習は、2、3年生を対象に、健康と命の大切さを学ぶために開かれました。実際にがんを体験した講師の先生からお話を聞き、がん、その患者の方への正しい理解と適切な行動について学ぶことができました。

お知らせ

6月から鬼頭昭教諭(3年副担任・数学科)が勤務されています。また、体調不良のため休暇を取っていた外山弓子主任教諭(2B担任・英語科)が7月より復帰しました。

雷

夏の災害から命を守るために

猛暑

本校では、毎朝および、屋外での授業や部活動前に雷情報を確認し、活動の可否を決めています。また、活動中、雷が接近することがあれば、決められた避難経路を使って速やかに避難することとなっています。今後は屋外から屋内への避難訓練を実施する予定です。

暑さ指数(WBGT)については、一日3回、定刻に測定して、教職員で共有しています。体育の授業前、部活動前にも測定します。その際、「指数が31以上になった場合は、直ちに活動を中止する・指数にかかわらず状況によっては、水分補給や休息の頻度を高める・活動時間を短縮する」など、安全を期して活動しています。



全学年生徒を対象に、携帯電話やスマートフォン、SNS の正しい使い方を学ぶ講座が開かれました。

講師の先生からは、「子どもたちが自分でリスクを理解し、適切に判断・活用する力を身につけること」をテーマにお話があり、お話タイムにはクラスメイトと意見を交換し、理解を深める場面がありました。

長い夏休みに入ります。SNS 五中ルールを参考に、ぜひご家庭の SNS ルールを決めていただきたいと思います。SNS でのトラブルが起きないように、ご家庭での見守りをどうぞよろしくお願いいたします。

*** ご存じですか？ SNS 五中ルール ***

SNS 五中ルール

「家族と話そう SNS を楽しむために」

1. 使う時間と場所を守ろう
～時間と場所～
2. 人を傷つけるような内容や写真などの
個人情報を載せるのはやめよう
～迷惑行為とプライバシー～
3. 知らない人とのやりとりはやめよう
～セキュリティー～

R7.6 全学年生徒へ実施したアンケートより

- ① SNS 五中ルールの3つの内容を覚えていますか……3つとも
24.9% 2つ21.2% 1つ19.4% 覚えていない34.5%
- ② SNS に関して家庭でのルールはありますか？
……はい74.9%
- ③ 保護者の方は SNS 五中ルールを知っていますか？
……はい55.5%

保護者の方々の認知度 100%を目指しています！これを機に、ぜひ SNS 五中ルールを知っていただきたいと思います。

CS 通信

6月27日(金)に第2回目、7月9日(水)に第3回目の学校運営協議会を開催しました。



6月27日の第2回学校運営協議会では、挨拶の後、校長から学校の近況報告として、不審者対応に対する五中の取り組みについて話がありました。その後は、体育大会や学校公開、生徒総会を参観された委員の方々から感想が共有されました。

7月9日の第3回学校運営協議会では、委員の方々に五中の校内研修を参観してもらい、その後の研究協議会にも参加していただきました。その後の運営協議会では、地域協働本部が主催する五中未来塾の「夏期講習会」について実現のための意見交換が行われました。

五中生の活躍

陸上競技部

東京都中学校地域別陸上競技大会

男子 800m 2 位 男子 1500m 2 位 男子走幅跳 6 位

男子砲丸投 6 位 1 年男子 100m 3 位

男子共通 4 × 100m リレー 4 位

サッカー部

第 9 ブロック選手権大会 都大会代表決定トーナメント優勝

男子ソフトテニス部 第 9 ブロック選手権大会 団体 3 位

女子ソフトテニス部 第 9 ブロック選手権大会 団体 3 位

卓球部

第 9 ブロック選手権大会 男子団体優勝

男子シングルス 1 位、2 位、3 位、ベスト 8 入賞 6 名

第 9 ブロック選手権大会 女子団体 2 位

女子シングルス 2 位、ベスト 8 入賞 2 名

男子バレー部 第 9 ブロック選手権大会 5 位

都大会への出場が決まりました！



調布市教育委員会よりおしらせ

TEPRO
Supporter Bank
ティープロ・サポーターバンク

学校現場で
あなたの力、
生かしませんか？

詳細・ご登録



<https://www.tepro.or.jp/>

たくさんの方々が活躍しています！

- ・教職員の事務支援
- ・学習支援・部活動支援
- ・特別支援教育の支援

(公財)東京都教育支援機構
TEPRO サポーターバンク
(0120) 389-055 (平日9時～17時)

事務室より

《教材費の引落し》

7月22日(火)には、前回第2回目の引落しができなかった方の再引落しが、また、8月5日(火)には第1学年の第3回目の引落しが、それぞれゆうちょ口座から行われます。前日までに登録した口座の残金をご確認ください。

□■ 7月の指導の重点 ■□

自己理解と目標作りを行い、個性が輝く学校を目指す

- 1 一学期を反省し、次の課題を明確にする。
- 2 夏休みの計画や目標をしっかりと立てる。
- 3 日頃できないことに挑戦する。

《学校住所・電話番号》

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042 (484) 1311

ホームページURL

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>