



五中だより



第10号(2月)
令和7年2月26日(水)
調布市立第五中学校
校長 小坂 力

校長先生のお話 【日々を生きる】

2月の全校朝礼では下記のような話をしました。

今、あなたがほしいものを思い浮かべてみましょう。さて、今、何がほしいですか。

ここで「お話タイム」です。周りの人と話してみましょう（本校の生徒は授業中でも、周りの仲間と本当によく対話ができます）。

それでは、そのほしいものを与えられたとします。その代わりに、あなたには明日はありません。それでもあなたはそれをほしいと思いますか？

明日という日は、あなたが今、最もほしいと思うものより貴重なのです。

2000年に行われた、シドニーオリンピックの女子マラソンで金メダリストとなった高橋尚子さんは、次のように語っています。

「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。
やがて大きな花が咲く。」



与えられた1日をどう過ごしますか。今学期みなさんが五中に登校する日は、3年生はあと32日、2年生はあと35日、1年生はあと34日です（2月3日現在）。卒業式の日も、校外学習の日も、スキー教室の日も、どの日も大切な1日で、私たちに与えられた同じ24時間です。

確かにどの日も同じ気持ちになるのは難しいかもしれません。例えば、今日と卒業式では、なかなか同じ気持ちにはなれないでしょう。しかし、1日を無駄にしないように心がけることはできます。

今できることを、自分のできる範囲で、ほんの少しだけ成長できる1日にしていきましょう。

1年生はスキー教室で、インストラクターの方に「これまで来た学校の中で、1番よかったです。とてもいい雰囲気指導もしやすかったです」と褒められました。2年生は、校外学習の班行動ではルールやマナーを守り、仲間と協力してとてもいい雰囲気を実施することができました。3年生は自分たちの進路に向けて、互いに協力しつつ仲間とともに前に進んでいます。3年生の作り上げた「いい雰囲気」が全校に広がっています。

学校全体がいい言葉を使い、「いい雰囲気」1日1日を大切に3月を迎えたいと思います。これからもご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

2年



鎌倉校外学習 3Kの実現

2月14日



鎌倉という慣れない場所で「計画性」「協調性」「公共のルール」を意識して班活動することができたのではないのでしょうか。また、行事を成功させるためには、班長だけでなく、班員一人ひとりが自分事として考えることが大切であると学べた校外学習になったと感じます。最上級生に向けて、普段の生活でも全員で学級や学年を作っていく意識を忘れず、過ごしていきましょう。（Y先生より）

心（礼儀を尽くすこと）、技（スキーの技術）、愛（仲間を大切にすること）

それぞれの花を開花させることができた3日間だったのではないかと思います。その環境を作るために活動してくれた、実行委員のみなさん、室長、講習班長、様々な場面でのリーダーのみなさん、おつかれさまでした。責任をもってやり遂げてくれてありがとうございます。そして、それぞれの場面でリーダーを支えて、いい雰囲気を作ってくれたフォロワーのみなさん、ありがとうございました。



『開花』～咲かせよう、心と技と愛の花



リーダーが輝けるのはいつだってフォロワーのおかげだと思います。素敵な集団に成長しているみなさんが2年生になったとき、このスキー移動教室の成功を改めて感じられるよう、平和な雰囲気が継続していることを期待しています。(M先生より)

CS通信

2月17日(月)に今年度最終の学校運営協議会を開催しました。

今年度最後の学校運営協議会が実施されました。今年度の振り返りとして、生徒や保護者のみなさまの学校評価アンケートや授業評価アンケートなどをもとに教育活動の成果と課題について確認していきました。また、地域とともにあるコミュニティスクールとしての五中の在り方について振り返り、教育委員会の担当者からも非常に機能していると評価されました。学校運営委員の方々、1年間ありがとうございました。



□■ 2月の指導の重点 ■□

「輝く進路に向かって、進級に備えて、
ステップアップできる学校を目指す」

- 1 自己を振り返り一年間の学習のまとめを行う。
 - ① 得意な教科と苦手な教科を再確認する。
 - ② 家庭学習の状況を振り返り、今後の課題を明確にする。
- 2 係や委員会活動について再点検する。
- 3 自己の健康を管理し、健康的な生活を送る。

いじめ防止月間

□■ 3月の指導の重点 ■□

「一年間を振り返り、新年度に引き継ぐ
学校全体で感動的な卒業式を作り上げる」

- 1 一年間の学習や生活のまとめをしっかり行い、進級・卒業の準備をする。
- 2 卒業式を成功させ「母校愛」と「帰属意識」を養う。
- 3 新年度の「目標」を立てる。



五中生の活躍

人権作文コンテスト

優秀賞 2学年4名

卓球部

第9ブロック新人大会

男子団体 **優勝** シングルス **優勝**

女子団体 準優勝 シングルス3位

東京都新人大会 男子団体 **優勝**

関東大会に出場します

吹奏楽部

東京都アンサンブルコンテスト 銅賞

〈学校住所・電話番号〉

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042 (484) 1311

ホームページ URL

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>