



五中だより

自分には
何ができるか

第11号(3月①)
令和7年3月18日(火)
調布市立第五中学校
校長 小坂 力

校長先生のお話

【 ありがとうの力 】

3月の全校朝礼では次のような話をしました。

親指と人差し指で輪を作りましょう。その輪を前後の人でつなぎ、「ありがとう」と言いながら引っ張り合ってください。

輪はつながったままですよ。それでは同じように「ばかやろう」と言いながら引っ張り合いましょう。つないだ輪は切れてしまいませんか？



言葉には「力」があるのです。実験結果を見てみましょう。

瓶に入れたお米に「ありがとう」と言い続け、それを10日後見ると腐敗が少なく、一方「ばかやろう」と言われ続けたお米は腐敗が進んでいるように見えます。また、「ありがとう」と言われ続けたみかんと「ばかやろう」と言われ続けたみかんを比べても、「ありがとう」と言われ続けたみかんは原型を保ち、「ばかやろう」と言われ続けたみかんは腐っています。さらに、観葉植物でも同じような現象が起きています。これらのように、言葉には大きな影響力があるのです。

ヨーロッパで活躍した元日本代表のサッカー選手だった長谷部誠さんは次のように語っています。

「自分で発した言葉は自分自身に語りかけている。口にした言葉は自分の耳を通じて、自分の心に届く」
発した言葉は自分をはじめ、他人やその場の空気にも影響しています。例えば、感謝のことばを述べると、その場の空気は「いい雰囲気」になります。ほとんどのスポーツ選手は、ヒーローインタビューの際に感謝の言葉を述べます。そうすると、その場はとてつもなく「いい雰囲気」になります。

では、「お話タイム」です。周りの人と「今感謝したいこと」を伝えあってください。

感謝の言葉を伝えあっているみなさんの表情はとてもよく、この場がものすごく「いい雰囲気」になりました。「いい雰囲気」は「いい言葉」が作ってくれます。「ありがとう」には力があります。そして、「いい雰囲気」はみなさんの成長の後押しをしてくれます。

今学期、残りの日々を感謝の言葉を使い、「いい雰囲気」で1日1日を成長できる日々にしていきましょう。

今年度も残るところ数日になりました。1日1日に成長のチャンスは満ち溢れています。いい言葉を使い、いい雰囲気で今年度を締めくくりたいと思っています。

保護者の皆様には、これまでの教育活動へのご理解・ご協力に心から感謝申し上げますとともに、残りの日々が充実するよう、ご支援をよろしくお願いいたします。



3年生のみなさん



3年生ありがとうキャンペーン

ご卒業おめでとうございます

卒業式予行練習



在校生代表の言葉



メッセージスライド



以下の発表を行いました

体育優良生徒 寺崎耀 中村依鞠
東京都産業教育振興会優良卒業生 村田晴美 川嶋紗奈

球技大会



百人一首大会



鯛の混ぜご飯
クリスピーチキン
白菜と大根のサラダ
お祝いすまし汁 SOY アイス



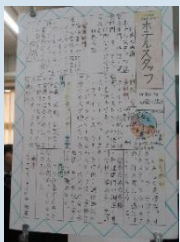
最後の給食



学習成果発表会

3月8日(土)に学習成果発表会を行いました。多くの保護者の皆さまにご来校いただき、授業での取り組みの成果をご参観いただきました。

職業調べ新聞



リバーシブル
トートバッグ



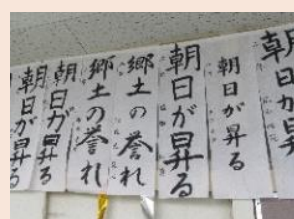
1年

英語偉人の
紹介など



理科調べ学習

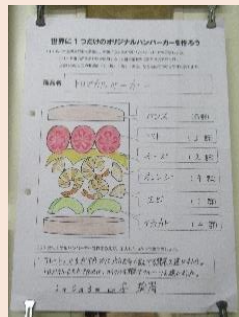
2年



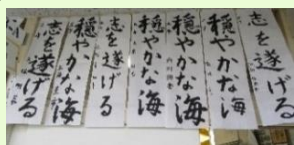
書写



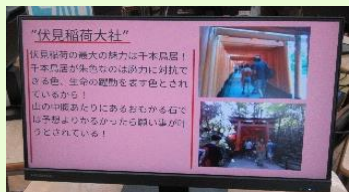
鎌倉校外学習まとめ



オリジナル
ハンバーガー



書写



3年

修学旅行記&
ガイドブック



筆箱の制作

全学年美術

絵文字の制作



ハンドメイキング部



保健委員会



理科報道部



意見発表会



五中生の活躍

東京都立学校美術展覧会出展

1年10名 2年2名

調布市教育委員会特別表彰

男子卓球部 女子卓球部

3年男子(空手) 2年女子(ダンス)

1年男子(水泳)

男子ソフトテニス部 団体

9ブロック冬季研修大会 第3位

女子ソフトテニス部 個人ペア

9ブロック1年生研修大会 準優勝

事務室の

《 返金のご案内 》

3月24日(月)に、教材費・移動教室の返金があります。入金の確認ができるまで、ゆうちょ口座の名義変更および解約をしないようにお願いいたします。名義変更をされている場合は、大至急お知らせください。

《 学校住所・電話番号 》

〒182-0035 調布市上石原3丁目27番地1

電話 042 (484) 1311

ホームページURL

<https://www.chofu-schools.jp/chofu5/>