

令和8年度入学予定

第1回新入生・保護者学校説明会

令和7年10月10日（金）

受付：13時45分から14時00分

説明会：14時00分から14時50分



次 第

- | | | |
|-------------------------|------------------|---------|
| 1. 挨拶及び本校の教育方針について | 校長 | 中谷 愛 |
| 2. 教育活動の内容について | 教務主任 | 藤原 崇愉 |
| 3. 進路指導について | 教務主任 | 藤原 崇愉 |
| 4. 学校生活 | | |
| (1) 生徒会活動・委員会活動・部活動について | 生活指導主任 | 後藤ひより |
| (2) スクールカウンセラーについて | 特別支援教育コーディネーター主任 | 築瀬 尚子 |
| 5. 学校紹介 | | 生徒会本部役員 |
| 6. 質疑応答 | | |

調 布 市 立 第 五 中 学 校
東京都調布市上石原3-27-1
Tel：042-484-1311



1 本校の教育方針について

自分を大切にし、仲間を認め合う学校

徳 思いやりと
助け合う心をもとう
(協力心・責任感・奉仕の精神)

教育目標

(目指す生徒像)

第五中学校の実践

生徒の在籍数は命の数である。
一人一人の命に「生きる力」を育
む教育活動を実践する。

体

心と体を鍛えよう

(強い意志・忍耐力・強健な体力)

自ら学ぶ人になろう

(積極性・自主性・自律性)

めざす資質や能力

徳 多様な人々と協働できる力「話を聴く」(多様性・平等性) **徳** 合わせる力「聴きあえる」
(相互性)

徳 自分と他者を大切にできる力「あいさつ」「時間を守る」(自分と向き合い他者を大切にできる力)

徳 コミュニケーション能力「ありがとう」「ごめんなさい」(他者への感謝と自己を振り返る力)

知 知識・技能等 **知** 思考力・判断力・表現力等 **知** 学びに向かう力・人間性等

体 体力 **体** 続ける力 **体** 健康・安全を保持増進する力 **体** 挑戦する力

☆生徒の在籍数は命の数：自分を大切にし、仲間を認め合う教育活動の実践

「『あなたが大切です』という意識による指導」「温かく甘くない指導」「厳しく冷たくない指導」

「公平な関わり方」「親切丁寧な対応」「個々の生徒がいきる対応」

☆自治の育成：「個別最適な学びと協働的な学び」を目指す、いじめ・体罰は起こらない

「学び合える」「支え合える」「高め合える」「協力し合える」「分かち合える」「叱咤激励し合える」

**目指す
学校像**

☆生徒一人一人に居場所があり

☆安心・安全で

☆自分の力を伸ばせる学校

一人一人の命に「生きる力」を育む

その人数分の命があり、命と同数の心がある

すべての命と心が光り輝く場所づくりに努めていく

2 教育活動の内容について

1 週の授業時数 (令和7年度)

教科 学年	国 語	社 会	数 学	理 科	音 楽	美 術	保 体	技 術 家 庭	英 語	道 徳	学 活	総合的な学習 の時間	合 計
1年	4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1	1	1.4	29
2年	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29
3年	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29

2 時 程 表 (令和7年度)

職員打ち合わせ 8:15	5校時 13:35～ 14:25
登校・朝読書 8:25 ～ 8:35	6校時 14:35～ 15:25
学 活 8:35 ～ 8:40	学 活 15:25～ 15:35
1校時 8:50 ～ 9:40	清 掃 15:35～ 15:50
2校時 9:50 ～10:40	
3校時 10:50 ～11:40	下校(一般) 14:55(5校時まで)
4校時 11:50 ～12:40	15:55(6校時まで)
昼 食 12:40 ～13:10	(部活) 18:00
昼休み 13:10 ～13:30	
予 鈴 13:30	

3 学級数・生徒数 (令和7年10月1日現在)

	学級数	男	女	計
1年	7	121	124	245
2年	6	124	108	232
3年	7	129	124	254
計	20	375	356	731

4 年間行事予定表 (令和7年度のもの)

※毎月、避難訓練・安全指導を実施します。

4月	始業式 入学式 新入生歓迎の会 部活動ガイダンス 保護者会 前期生徒総会 3年生全国学力・学習状況調査 調布市防災教育の日 部活動保護者会	10月	3年生進路説明会 後期生徒総会 学校公開週間 第1回新入生保護者説明会 合唱コンクール セーフティ教室
5月	体育大会	11月	ふれあい月間 あいさつ運動 3年生進路面談 2年生音楽鑑賞教室 期末テスト 2年生英語校外学習 中学校英語スピーキングテスト
6月	ふれあい月間 あいさつ運動 期末テスト がん教育 携帯電話教室	12月	いのちと心の教育月間 三者面談週間 1年生スキー移動教室保護者会 道徳授業地区公開講座 終業式
7月	学校公開週間 3年生進路説明会・修学旅行保護者会 3年生普通教命講習 終業式 夏休み(三者面談 補習教室)	1月	始業式 学校公開週間 1年生スキー移動教室 第2回新入生保護者説明会
8月		2月	ふれあい月間 2年生校外学習 学年末テスト 小中連携体験授業
9月	始業式 3年生修学旅行 2年生職場体験 生徒会役員選挙 中間テスト 1年生歯磨き指導	3月	学習成果発表会 1・2年保護者会 卒業式 修了式

3 進路指導について

1 本校の進路指導の基本方針

生徒一人一人が自分の将来に関心を持ち、自己理解をして、主体的に進路を選択・決定できるように指導・支援する。

2 総合的な学習の時間

第1学年では年間50時間、第2学年及び第3学年ではそれぞれ年間70時間に渡り、総合的な学習の時間で、様々な力を身につけるための学習をします。

各学年で6つの領域のもと、次に示されている学習活動を行います。

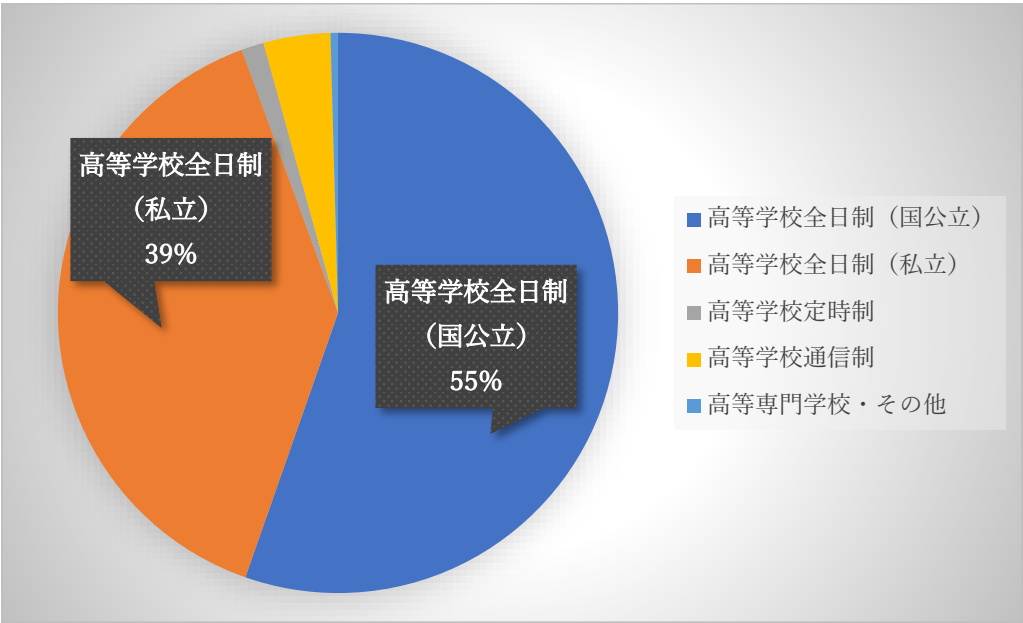
領域	学習活動		
	第1学年	第2学年	第3学年
安全・防災	防災の日 携帯電話教室 セーフティ教室 食物アレルギー スキー教室での安全	防災の日 携帯電話教室 セーフティ教室 食物アレルギー 校外学習での安全な交通機関の利用	防災の日 携帯電話教室 セーフティ教室 食物アレルギー 普通救命講習 修学旅行中の安全
健康	食育	食育	食育
生き方	自己理解 キャリア教育 職業調べ 金融教育 中学校卒業後の進路	キャリア教育 職業について 金融教育 中学校卒業後の進路	キャリア教育 進路学習 金融教育 中学校卒業後の進路
日本文化	笑顔と学びの体験活動プロジェクト ハケ岳を知る	校外学習	修学旅行
国際理解	留学生が先生	JICA国際協力出前講座	JICA国際協力出前講座
総合	メディア・リテラシー（ICT機器と情報活用） メディア・リテラシー（情報収集と情報活用） 年間まとめ（意見文） 年間まとめ（学習成果発表会）	メディア・リテラシー（ICT機器と情報活用） メディア・リテラシー（情報収集と情報活用） 年間まとめ（意見文） 年間まとめ（学習成果発表会）	メディア・リテラシー（ICT機器と情報活用） メディア・リテラシー（情報収集と情報活用） 年間まとめ（意見文） 年間まとめ（学習成果発表会）



3 卒業生の進路先

例年、多くの卒業生が高等学校等の上級学校へ進学します。

令和6年度卒業生進路状況 （令和7年5月1日現在）



都立高校では、進学指導重点校、進学指導特別推進校、進学指導推進校へも進学しています。
私立高校では、大学系列校へも進学しています。

卒業生の進学先

都立高校等 （50音順）	園芸 荻窪 科学技術 片倉 国立 小金井北 狛江 駒場 小山台 産業技術高専 昭和 新宿 神代 杉並総合 世田谷泉 世田谷総合 総合芸術 第一商業 第五商業 立川 千歳丘 調布北 調布南 戸山 豊多摩 中野工科 永山 西 農業 農芸 八王子拓真 八王子東 日野 日野台 日比谷 深沢 府中 府中工科 府中西 府中東 松が谷 松原 南平 武蔵野北 芦花 若葉総合 など
私立高校等 （50音順）	N NHK 学園 S 岩倉 桜美林 科学技術学園 鹿島学園 関東国際 共立女子第二 国立音楽大学附属 クラーク記念国際 慶應義塾 佼成学園 佼成学園女子 國學院 国際基督教大学 国士館 駒沢学園女子 駒澤大学 駒場学園 昌平 下北沢成徳 自由ヶ丘学園 聖徳学園 昭和第一学園 昭和鉄道 杉並学院 星槎国際 世田谷学園 専修大学附属 大成 大東学園 拓殖大学第一 立川女子 中央大学附属 帝京大学 帝京八王子 桐蔭学園 東海大学菅生 東京 東京多摩調理製菓専門 東京都市大学等々力 東京立正 桐光学園 日本学園 日本工業大学駒場 日本女子大学付属 日本大学桜丘 日本大学鶴ヶ丘 日本大学明誠 八王子学園八王子 八王子実践 フェリシア 富士見丘 法政大学 堀越 明星学園 武蔵野大学 明治学院東村山 明治大学付属中野 明治大学付属明治 明治大学付属八王子 明星 目黒学院 立正大学立正 和光 早稲田実業 早稲田大学高等学院 早稲田大学本庄 など

4-（1） 学校生活について

1 中学校の生徒指導

4月から3年間の中学校生活がスタートします。小学校の6年間にも増して子どもたちは、心も体も大きく成長します。特に、それぞれが自我を確立し、個性や他人との違いを主張する気持ちや態度が強くなったり、仲間意識を高め、友人との心のつながりや連帯感を大切にしようしたりする時期でもあります。こうした時期に、多くの学習や体験を通して「他を思いやる心」を養っていきたいと考えています。

すべての生徒が義務教育修了にふさわしい社会性を身に付けて卒業することを目指して、規則正しい生活習慣を身に付けるとともに、自主的に判断して実践し、努力する子どもを学校、ご家庭、地域と協力して育てていきたいと考えています。ご協力をお願いします。

2 学校生活のきまり

（1）登校・下校

- ① 8時25分出席確認。⇒朝読書を開始する。
- ② 一般下校 15時55分
最終下校 18時00分

（2） 服装・その他

- ・標準服
ブレザー、グレーチェックズボン・スラックスかネイビーチェックスカート、
白のワイシャツ、ネクタイかリボン
- ・上履き（体育館履き併用）
新1年生の学年カラーのライン入り （赤）

標準服

（3）標準服・学校指定ジャージ・体育着などの購入について

- ・採寸は、学校では行いません。
- ・直接販売店でお申込みいただくことになります。

（詳細は、第2回新入生保護者説明会で資料を配布します。）

標準服

ムサシノ学生服	0422-21-3711
ユニフォームスタジオ	042-490-9055
まつざわ	042-482-2634
体育着・上履き兼体育館履き	
丸山スポーツ	042-361-9609



※性別に関係なく、ズボンもしくはスカート・スラックス
をお選びください。









※ネクタイ・リボンは、どちらかを選択してください。
（儀式の際には、必ず着用）

※女子のベスト着用義務はありません。



令和7年度開設部活動

<p>野球</p> 	<p>野球を通して、自分自身と向き合い、仲間とともに心身を成長させていくことを目指して活動しています。元プロ野球選手の指導者がおり、専門的な技術指導も行っています。部としては、東京都大会を目標に、週に5日ほど活動しています。年間50試合ほどの試合を行っています。</p>
<p>サッカー</p> 	<p>サッカー部は「都大会出場」を目標に、日々練習に取り組んでいます。仲間とともに技術と精神を高め合いながら、勝利を目指して努力を重ねています。サッカーが好きな人、挑戦したい人、初心者も大歓迎です。平日は週3回の練習で、土日には練習試合や公式戦を行っています。</p>
<p>男子ソフトテニス</p> 	<p>男子ソフトテニス部では日々技術の向上に向けて練習を取組んでいます。ただ練習メニューをこなすだけではなく、一人一人が自分の課題を考えて一球一球のボールを大切にしています。平日は週3日、休日は練習試合も行っています。成績も向上し、団体の都大会に出場することができました。</p>
<p>女子ソフトテニス</p> 	<p>女子ソフトテニス部は、一本一本のボールに向かう姿勢を大切に、日々練習に励んでいます。晴れの日にはテニスコートで、雨天時は室内でトレーニングを行っています。週5日ほどの練習を通して、技術はぐんぐん上達し、都大会にも出場することができました。仲間であり、ライバルでもあるチームメイトと共に頑張っています。</p>
<p>陸上競技</p> 	<p>陸上競技を通して、「全員陸上」という気持ちの元で、集団としての和を大切に「相手への思いやり」「挨拶・礼儀・感謝の心」などの人格形成を目指して活動しています。公認コーチの資格を持った指導者がおり、専門的な技術指導を行い、都大会、関東、全国大会出場を目指し週5日程度の練習を行い、各自の目標に向かって努力しています。</p>
<p>男子バスケットボール</p> 	<p>都大会出場を目標に、日々練習に取り組んでいます。活動日は平日2時間を4日、土日は3時間を基本に練習や練習試合大会等を行っています。仲間とともに技術と精神を高め合いながら、勝利を目指して努力を重ねています。</p>
<p>女子バスケットボール</p> 	<p>「人・時・物」への感謝の気持ちを大切に、日々活動しています。部員のほとんどが初心者ですが、基礎基本が身に付くよう厳しい練習にも一生懸命取り組んでいます。まずは一勝することを目標に、週に4～5日練習を行っています。</p>
<p>男子バレーボール</p> 	<p>ボールを繋ぐことが大切なバレーボールなので、部員のコミュニケーションや支えあい大切にしています。また、礼儀や感謝の心を大切に、応援されるようなチームを目指しています。今は部員が多いので、部内のレギュラー争いもし烈な状況ですが、チーム一丸となって活動しています。</p>
<p>卓球</p> 	<p>令和2年～7年に関東大会、令和5年には全国大会に団体戦で出場しました。そのメンバーのほとんどは、中学から卓球を始めた生徒です。東京代表を目指し、心を合わせ、チームとして練習していけば、大きな目標も達成できるとの気持ちで活動しています。</p>

<p>バドミントン</p> 	<p>「一致団結」をモットーに、チーム一丸となってブロック大会出場を目指しています。平日は、第三小学校の体育館を借りて活動しています。部員数は50名以上と多いですが、中学校からバドミントンを始めた生徒がほとんどです。日々、それぞれ元気に楽しく活動しています。</p>
<p>ボランティアダンス</p> 	<p>奉仕活動の他、大江戸ダンスをはじめ、様々なダンスを練習し地域のお祭り等で発表しています。仲間とともに協力しながらボランティア精神や人間性を磨いています。活動日は月・木・金とイベントの時の土日です。</p>
<p>吹奏楽</p> 	<p>吹奏楽部は、一つのことを仲間と作り上げることで感じられる喜びや達成感を目指して、日々活動しています。今年度の目標は、「全力演奏」。「音楽に全力で取り組み、質の高い練習を通して、いい音楽をみんなで奏でる」そんな思いを込めて部員が考えました。仲間と協力して、吹奏楽コンクールや定期演奏会など、様々な場所に五中サウンドを届けています♪</p>
<p>美術</p> 	<p>活動日は、一週間に2回、火曜日と金曜日に行っています。部員数は60名を超え、各部員で自由に行う制作活動に加え、部全体で行う部誌の発行、ポスターコンクールへの応募、公民館の文化祭への協力など、楽しく活動しています。</p>
<p>理科報道</p> 	<p>班に分かれ、3年生を中心に実験や観察の計画を立て、自分たちで実験を行います。炎色反応の実験や、スライムを作ったり、授業ではやらないような実験もやっています。昨年度は研究結果を学習成果発表会で発表しました。週に1回火曜日に、1時間ほどですが、理科好き、実験好きの生徒が集まって、楽しく活動しています。</p>
<p>ハンドメイドソング</p> 	<p>活動日は、月・木です。手芸などの制作を行っています。昨年度は、「喫茶店」をテーマに共同制作を行い、ケーキや飲み物などを作り、学習成果発表会で展示発表しました。また、個人制作では、編み物や皮革作品など、個人で興味のあるものに取り組んでいます。</p>
<p>英語</p> 	<p>AETの先生との会話や英語でのゲームを通して、英語でのコミュニケーション力を鍛えます。メンバーと協力しながら、様々な形式のクイズの答えを導き出していきます。グループで楽しみながら、英語活動をしています。また、今年からは多読にも挑戦しています。</p>
<p>女子バレーボール</p> 	<p>バレーボールを通して、自分自身や仲間と向き合い、成長していくことを目指して活動しています。特に「考えること」「言語化すること」「伝えること」を意識してプレーしています。また、礼儀と感謝を大切に、学校生活にも積極的に取り組みます。市内予選突破を目指して週4～5日練習を行っています。</p>

4-（2）スクールカウンセラーについて

☆相談室は、思春期の心の成長をサポートします☆

～相談室は、北校舎 1 階、T ルームの隣にあります～

◇スクールカウンセラー◇

第五中学校には、東京都スクールカウンセラー（毎週：水曜日）と調布市スクールカウンセラー（毎週：木曜日）がそれぞれ一人ずつ配置されています。

相談室は週 2 日、9：00 から 16：30 まで開いています。

相談室入口（T ルームの隣）



●スクールカウンセラーとは？

生徒の皆さんや保護者の皆様のお話を聞いて、何に困っているかを整理しながら、これからどうしたいのか、どうしてほしいのか、今何ができるのかを一緒に考えていきます。

一緒に心のお話をするすることで、自分の考えだけではなく、いろいろな見方ができるようお手伝いをします。

●相談室を利用するには・・・

スクールカウンセラーが、勤務している日に相談できます。

生徒の皆さんは昼休みと放課後、保護者の皆様は 9：00 から 16：30 までのご都合の良い時間に相談ができます。

相談の際は事前の予約をお願いしております。

担任の先生を通じて予約をするか、相談室直通電話でカウンセラーに予約をしてください。

相談室内



●新入学生を対象とした全員面接があります！

小学校 5 年生と同様に、新入学生を対象として、

スクールカウンセラーによる全員面接を行います。

入学当初に、スクールカウンセラーと生徒のつながりを作り、

相談しやすい環境を整えることにより、いじめ問題をはじめとする

問題行動未然防止や早期対応を図ることを目的としています。

保護者の皆様へ

お子様のことや中学校生活に関することで、不安や戸惑い、気にかかること等がございましたらいつでもどうぞお気軽にご相談ください。

「学校に行きたがらない」「反抗的で言うことを聞かずに困っている」「落ち着きがない」など、お子様についてご心配なことなら何でもかまいません。

相談室直通の電話か、学校代表電話にお名前・ご連絡先をお伝えいただければ、改めてご連絡させていただきます。

第五中学校代表電話番号 042-484-1311

相談室直通電話番号 042-484-5002

※特別支援教育コーディネーターにご相談いただくことも可能です。

詳しくは、特別支援教育コーディネーター主任（築瀬）もしくは副校長（澁江）までご連絡ください。