

スクールカウンセラーだより

令和7年3月14日

調布市立第四中学校
スクールカウンセラー
千早 寿里
池田 花



いよいよ今年度も終わりが近づいて来ました。1, 2年生は一年を振り返り4月からの新たな目標をイメージしている人も多いかもしれません。また3年生にとっては慣れ親しんだ中学校生活を終えて新たな扉を開く心躍る季節でしょう。様々なイベントも多いこの時期だからこそ、体調に気を付けて思い出作りや新生活に向けての準備を楽しみましょう。

相談室では、随時相談を受け付けています。基本的に1階の相談室で行います。開いているのは、休み時間、昼休み、放課後です。気軽に話に来てください。予約方法については、スクールカウンセラーだより4月号（HP>本校の特色>教育相談）か相談室前の掲示をご覧ください。

ご卒業おめでとう

3年生の皆さんへ

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。嬉しいことも、大変なこともあった激動の3年間だったと思います。その全部をエネルギーにして、皆さんの新生活を豊かなものにしてほしいです。

スクールカウンセラー 池田 花

3年生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。

皆さんとはわずか一年間のお付き合いでしたがいつも元気よく挨拶をしてくれたことが嬉しかったです。四中での経験はきっと皆さんにとって宝物ですね。これからも「一期一会」の言葉のとおり様々な人との出会いを糧に、そして自分らしさを大切に過ごしてください。

スクールカウンセラー 千早寿里

1・2年生の皆さん、1年間お疲れ様でした。令和6年度はどんな一年間でしたか。また、新しい学年・新しいクラスでの生活が始まります。皆さんにとってより良いものになるように、これからも相談室から応援しています。



◎ 保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、保護者からのご相談もお受けしております。なお、相談室直通電話は、留守番電話になります。連絡先を残していただければ、次の勤務日に折り返しご連絡します。ただし、勤務日程等の関係で、すぐにご連絡ができないこともありますので、急ぎの場合には学校へご連絡ください。新年度の出勤日は、4月のお便りに掲載します。

[相談室直通電話：03-3308-2531 第四中学校：03-3308-1175]