



学校だより



四つ葉

令和6年5月7日(火)

第2号

調布市立第四中学校

校長 佐藤 政彦

HP: <http://www.chofu-schools.jp/chofu4/>

君は、どんな朝を迎えていますか

校長 佐藤 政彦

朝が楽しい季節

宮沢 章二

なぜこんなに空がまぶしいのか
なぜこんなにころろがはずむのか
朝が楽しい季節だから

幾たびも 幾たびも 訪れて来る

朝が楽しい季節の 光の道で

私たちは ひばりの声を聞いた

色あざやかな草の芽たちに出会った

この朝の楽しさがあるかぎり

めぐまれる目ざめは 毎日新鮮

生まれたての 広野の蝶のように

いさぎよい自信が 生きる身を支える

新しい楽しい季節を大切にしよう

楽しさは 卵のように温めていないと

ほんとうの喜びに孵化しないのだ



新年度になり1か月が経ちました。気持ちのよい朝を迎えていますか？それとも、憂鬱な朝ですか？毎日、ワクワクするような朝を迎えたいですね。

気持ちのよい朝を迎えるための第一歩は、生活のリズムです。決まった時刻に起床し、朝ご飯を食べ、余裕をもって身支度をして、学校へ向かいましょう。そして、友人や先生と気持ちいい挨拶をかわし、楽しい一日をスタートさせましょう。そうすれば、嫌なことや大変なことも、プラスの思考により乗り越えることができます。まずは、ゴールデンウィークで乱れた生活のリズムを、一日も早く元のリズムに戻していきましょう。

「五月病」と言われる心の病が現れるのもこの時季です。ちょっとした‘気持ちの変化’や‘生活のリズムの変化’で、「学校に行きたくないな」と思うこともあるかもしれません。友人関係、勉強、部活動など、不安なことや悩みがあったら自分の中に溜めることなく、誰かに話してみましょ。スクールカウンセラーの千早先生や池田先生に相談するのもよいでしょう。人に話すことで、気持ちが楽になります。また、無理に頑張らずに、できないことはできないと言うことも必要です。一人でやろうとせずに、助けを求めて、時には逃げ出してもいいです。元気な心を保つためにも、早めに対処することが大切です。

学校は楽しいところなのです。あなたの心は元気ですか・・・？！

4月11日（木）『新入生歓迎会 専門委員会紹介 部活動説明会』について

初々しい1年生 誇らしげな2年生 そして威厳ある3年生。全学年そろっての本格的な学校生活がスタートしました。校長先生の掲げる今年の学校スローガン“澄み渡る心 さわやかな態度 熱い姿勢”を胸に、全校生徒全員でこれまで以上に四中を盛り上げていきましょう。“頑張るときはいつも今（仮）”。皆さんのこれから益々の活躍を期待しています。



4月27日（土）『調布市防災教育の日』について

1時間目 国土交通省京浜河川事務所が作成した動画を視聴

2時間目 「生命の尊さ」をテーマにした“いのち”の道德の授業

目標：連続性や有限性なども含め、生命のかけがえのなさを理解する

3時間目 「B-VR」（東京消防庁の防災教育動画）の視聴

避難訓練から引取訓練へ



5月1日（水）『小中連携教育の日』について

四中校区である若葉小、滝坂小の先生方と若葉小学校に集まって、スムーズな9年間の学びのための接続という点において様々な内容の情報共有を行いました。非常に有意義な研修となりました。

5月2日（木）『部活動保護者会』について

部活動に関して、全体保護者会を本年度実施しました。新設されたダンス部、将棋部、そして地域移行として活動するサッカークラブの紹介も行いました。いよいよ本格的に部活動がスタートします。“熱い”部活動にしてください♪

★『第60回 体育祭』について

6月1日（土）8：30～15：00開催（弁当あり） *雨天の場合、6月4日（火）
数年ぶりの終日開催となります。お楽しみに♪



『幸せのクローバー🍀見つけ“隊”』

学校だよりの裏面を副校長千葉が担当します。この四中でたくさん見つけることができる幸せ（生徒のよいところや自慢なところなど）、または幸せになるための方法などをどんどん発信していきます。よろしくお祈りします。

今月は、防災教育でも改めて学んだ命の尊さ。二度と戻らない今日という愛しい日。日々ある“当たり前”を見直してみると、“当たり前”じゃないことに気づくかも！？