



三中だより

2026年1月30日
1月号

調布市立第三中学校

「日本の風習」

校長 児山 友美

新しい年を迎え、早いもので一か月が過ぎようとしています。

日本には、季節の移り変わりや人と人とのつながりを大切にする、さまざまな風習があります。年の初めの初詣、年始のあいさつ、節分、ひな祭りなど、私たちの身近な行事には、健康や幸せ、成長を願う人々の思いが込められています。こうした風習は、単なる「昔からの習慣」ではなく、人を思いやり、感謝し、節目を大切にする日本人の心を今に伝えるものです。

1月27日に行われた1年生の鎌倉校外学習や秋に行われた3年生の京都・奈良の修学旅行では、神社や寺院、歴史ある街並みを訪れる機会がありました。そこには、日本の風習や生活の知恵が、今も大切に受け継がれています。

また、食文化も風習の一つです。本校の今週の給食は、全国学校給食週間献立になっています。給食は、栄養士の方々が、その季節や食文化に合わせた献立を栄養バランスを考えながら作ってくださっています。生徒たちにとって、昔から地域や家庭に伝わる行事食を知る機会にもなっています。

日本の風習に共通しているのは、「相手を思う心」と「場を大切にする心」です。あいさつ、くつをそろえる、順番を守る、「いただきます」と感謝の気持ちをもって手を合わせる……こうした日常の行動の中にも、日本の文化の大切さが息づいています。

さて、3学期は、一年のまとめであると同時に、来年度への準備の学期です。日本の風習や文化についても意識をしながら、自分たちの学校生活の中でも思いやりと感謝の気持ちを行動で表していくことを期待しています。

本年も、教職員一同、生徒の健やかな成長のため、力を尽くしてまいります。引き続き、本校へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

1年生 スキー移動教室



1月8日(木)～10日(土)1年生が長野県でスキー移動教室を行いました。「協働自立」～仲間と協力しながら、自ら進んで学び、技術と心を成長させよう～のスローガンのもと、入学以来初めての宿泊を伴った校外学習となりました。スキー未経験の生徒が大多数でしたが、インストラクターの指導のもと3日間の講習を受けました。移動教室中は快晴が続き、講習の後半ではかなり上達した生徒の姿が見受けられました。スキーの技術以外にも「集団行動・集団生活」を通して学んだことを今後の学校生活にも生かしていきましょう。

3学期の主な行事予定

2月5日 2年生校外学習	2月6日 新入生保護者説明会
2月13日 スピーキングテスト (1, 2年生)	2月25～27日 期末考査
2月27日 8組校外学習	3月6日 2年生TGG学習
3月19日 第66回卒業式	3月25日 修了式

人権作文コンテスト

令和7年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会が開催され、調布市人権擁護委員より「調布市人権擁護委員作文コンテスト審査会賞(優秀賞)」として、本校2年生生徒、3名を選出していただきました。

1月22日に人権擁護委員、市民相談課職員の方々の立会いのもと本校にて表彰式が行われました。