

# 三小だより



三小ケヤッキー

令和8年4月30日 5月号

調布市立第三小学校  
校長 内藤 みゆき

HP:<http://www.chofu-schools.jp/chofu-3sho>  
メールアドレス: [chofu-3sho@chofu-schools.jp](mailto:chofu-3sho@chofu-schools.jp)

## 運動会に向けて ～暑さに対応したスポーツライフを考える～

副校長 上野 恵

新緑がまぶしい季節となりました。今年もまた運動会の季節がやってきます。先日「酷暑日」が設定されましたが、子どもたちが安全に、そして思い切り力を発揮できるように、若葉小学校からテントをお借りし、暑さ対策を万全にして臨みます。

今年度、教育委員会から、屋内外どちらでも楽しめるダブルダッチやスポーツ鬼ごっこといった新しい運動の普及が推進されています。「運動＝体育やスポーツクラブでしっかり体を動かすこと」といった従来の考え方から、隙間時間に短時間で体を動かすことも大切にする時代へと変わりつつあります。「休み時間に外で遊ぶ」、「家でゲームをしたときは同じ時間外で体を動かす」など、日常の中で心と体の健康を意識した過ごし方が求められています。

ご家庭の皆様には、運動会に向けてお願いしたいことが4点ございます。十分な睡眠、適切な栄養、体育着の洗濯、そして何より励ましの言葉をお願いいたします。運動会を楽しみにしている子どもたちが多く一方で、行事が苦手だったり、普段と違う活動に不安を感じたりする子もいます。上手にできない自分が嫌で、なかなか練習に参加できないこともあるでしょう。しかし、学校行事は本番の成功や勝ち負けだけでなく、その過程で子どもたちが大きく成長する貴重な機会です。

どうか、子どもたち一人一人の頑張りや成長に目を向け、「あなたの頑張る姿が素敵だよ」と温かい応援の言葉をかけていただければ幸いです。どの子も「体を動かすことは楽しい！」と思えるように、そして、みんなで力を合わせて思い出に残る運動会にしていきたいと思います。

### 5月の目標

#### 【生活目標】

落ち着いて生活しよう。

#### 【あいさつ目標】

「おはよう」のあいさつをしよう。

### 表彰についてお願い

原則、月末の全校朝会で行います。賞状やトロフィーを学校が預かることは、破損等を避けるためお受けできません。賞状の複写や写真等でご準備いただくか、当日のご持参をお願いいたします。表彰方法について相談がある場合は、副校長までお願いいたします。

### 校庭改修工事について

教育総務課より、長年の懸案であった校庭の改修について、急遽、今年度の予算で施工できることが決定したとの連絡がありました。4月25日に開催されたCS会で委員の皆様にはホットな情報としてお知らせしたところです。詳細が決まり次第、別途お知らせいたします。

期間 10月中旬～2月末まで  
(天候等により変更する可能性があります。)



### 特別支援教育コーディネーターについて

校内の特別支援教育に関して学校内外との連絡・調整や保護者との窓口を務めています。気になることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

### 学校運営協議会(CS会)より

4月25日(土)に第1回CS会が開かれました。学校経営方針について委員の皆様にご承認いただきました。今年度もさらに地域に開かれた学校づくりを目指して活動をすすめて参ります。

管理補助員が増えました。  
よろしく申し上げます。

# 学校からのお知らせ



## 【運動会について】



5月に入るといよいよ運動会練習が始まります。練習や本番を通して、子どもたちが運動を楽しむ気持ちや運動を続けていきたい気持ち、友達への思いやりの気持ちを高めることを意識して指導しています。ご家庭でも、日々の練習の様子や運動会本番での頑張りを認め、励ましや賞賛の言葉をかけていただければと思います。

今年度の運動会は、5月23日(土)に実施予定です。天候による延期の場合、日程は以下のとおりになります。

- ★5月23日(土) 雨天中止の場合 → 23日(土)は休業日。運動会は24日(日)に延期します。
- ★5月24日(日) も雨天中止の場合 → 24日(日)は通常授業(月曜時間割の4時間)給食なし。B時程運動会は26日(火)午前までに延期します。給食ありで午後は通常授業です。

★5月25日(月) 振替休業日

★5月26日(火) も雨天中止の場合 → 通常授業で、運動会は以後順延。

※今年度も、保護者の方の参観は「該当学年のみ」の入れ替え制で行う予定です。詳細は、後日お知らせいたします。

※今年度も応援団の活動を行うため、4年生以上で各クラス4名ずつの団員を募集します。応援団員になった4・5年生のお子さんは、5月11日(月)、18日(月)の両日とも6時間目の係活動の時間に練習をします。そのため下校時刻が15時20分頃となります。ご承知おきください。

## 【運動会の練習について】

以下の点について、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- ・子どもたちが1日に飲む量、体調や天候等も考慮して、適量の水筒を持たせてください。
- ・体育着は週末でなくても必要に応じて持ち帰りますので、その際は洗濯をお願いします。練習のある日に体育着が準備できない場合は、それに代わる運動しやすい服(上・下・帽子)を持たせてください。汗拭きタオルのご準備もお願いいたします。
- ・体育着の名前をご確認いただき、濃く、太く書いてください。

## 【健康診断について】

学校では健康診断の結果をお手紙でお知らせしています。治療が必要な場合は、なるべく早く治療を済ませ、結果の用紙をご提出ください。特に眼科、耳鼻科は受診し、医師よりプール参加の許可が出ていないと水泳の学習に参加できませんので、お気を付けください。治療が必要ない場合はお手紙を配布しないこともあります。

## 【尿検査について】

尿検査の容器を4月28日(火)に配布しました。明日、1日(金)が回収日になっていますので、当日の朝起きてすぐの尿を容器に入れ、確実に栓をして持たせてください。注意事項については、提出袋に記載されている説明をお読みいただき、ご確認ください。大事な検査ですので、正しい方法で採尿するようお願いいたします。

# 各学年からのお知らせ

## 1年

先日はご多用のところ保護者会にご出席いただき、ありがとうございました。時間割、持ち物等は、「すてきないっしゅうかん」でお知らせします。ご確認ください。

### 【お知らせとお願い】

- ① 5月14日(木)から木曜日5時間授業、26日(火)から火曜日5時間授業が始まります。下校時刻は14:30です。
- ② いよいよ運動会の練習が始まります。疲れが出るとお思いますので、十分な睡眠をとるようにしてください。また、朝から着替えることが多くなりますので、間に合うように登校させてください。  
運動会のダンスでは、カラフルなTシャツを身に着けます。体育着の上に着ますので、少し大きめのもののご用意をお願いします。このほか学校にあるクラスカラーの軍手を付けます。この色に合うTシャツをご用意ください。

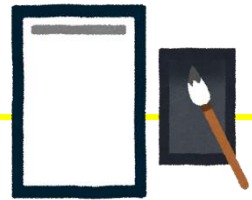
## 2年

先日はご多用のところ保護者会にご出席いただき、ありがとうございました。

### 【お知らせとお願い】

- ① 学年としてのお知らせやお願いは、「すてきないっしゅうかん」でお知らせします。小さな文字になってしまいますが、ご確認をお願いいたします。
- ② 図工の持ち物  
「ひかりのプレゼント」で透明なプラスチック容器を使って、学習する予定です。ご家庭で空き容器が出ましたら、集めておいてください。必ず記名をお願いいたします。  
例: ペットボトル・プリンカップ・卵パック・アイスなどの透明なプラスチック容器など(いずれかを2~3個程度)  
※5月11日の週あたりに使用する予定です。

# 各学年からのお知らせ



## 3年

先日は、ご多用のところ保護者会にご出席いただき、ありがとうございました。

### 【習字道具について】

運動会が終わった5月末ごろより毛筆書写の学習を行う予定です。学校を通してではなく、ご家庭で準備される場合は、それまでにご準備ください。また、習字道具の全ての物に記名をお願いいたします。半紙、墨汁のご用意、ごみの持ち帰りにもご協力ください。よろしくお願いいたします。

### 【運動会の練習に関して】

大型連休が明けると、運動会の練習が始まります。毎日、汗拭きタオルを持たせてください。また、水分補給のため、水筒を必ず持たせてください。

ご家庭では、睡眠時間に留意して十分に休養をとったり、バランスの良い食事をしたりするなど、体調管理をよろしくお願いいたします。



## 4年

新しいクラスにも慣れ始め、友達の輪が広がってきました。前向きに学習に向かう子の姿に触発され「学びも本気」が感じられる子、「切りかえ名人」を意識している子が増えてきています。

### 【運動会の練習について】

大型連休が明けると、運動会の練習が始まります。毎日、汗拭きタオルを持たせてください。また、水分補給のため、水筒を必ず持たせてください。ご家庭では、睡眠時間に留意して十分に休養をとったり、バランスの良い食事をしたりするなど、体調管理をよろしくお願いいたします。



## 5年

### 【スクールカウンセラーとの面談】

スクールカウンセラーとの全員面談が始まります。短い時間ではありますが、不安なことや心配事に直面した際に、意識のある相談の専門家に自分から相談してみようと思える関係づくりを目的としています。

### 【運動会の練習について】

大型連休が明けると、運動会に向けた活動が始まります。気温も上がってくる時期になります。汗拭きタオルや水分補給のための水筒を必ず持たせてください。ご家庭では、睡眠時間に留意して十分に休養をとったり、バランスの良い食事をしたりするなど、体調管理をよろしくお願いいたします。

また、運動会で黒い T シャツを着用します。15日(金)までにご用意いただき、必ず記名をお願いいたします。当日は、体育着の上に黒い T シャツを着用する予定です。無地が望ましいところですが、デザインがちょっとだけある程度であれば構いません。ご心配であれば、一度担任までご相談ください。

### 【ハヶ岳移動教室説明会について】

6月3日(水) 15:00より体育館にてハヶ岳移動教室についての説明会を行います。よろしくお願いいたします。



## 6年

### 【運動会の練習について】

大型連休が明けると、運動会の練習が本格的に始まります。汗拭き用のタオル、濡れたタオルを入れるビニール袋、水筒、替えの体育着(Tシャツ)などのご用意をお願いいたします。ご家庭では、睡眠時間に留意して十分に休養をとったり、バランスの良い食事をしたりするなど、体調管理をよろしくお願いいたします。また、運動会の練習において新聞紙を活用します。ご家庭で不要な新聞紙がありましたら、7日(木)までに持たせてください。ご協力をお願いいたします。

### 【運動会の係活動について】

運動会を進行するために、11日(月)、18日(月)の6時間目に6年生が係活動を行うため、15時20分頃の下校となります。他学年と下校時刻が異なりますので、ご承知おきください。

# 5月の行事予定



日	曜日	学校全体の行事	各学年の行事						授業時間数						スクリーン カメラ		
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	時程	1年	2年	3年	4年	5年		6年	
1	金	小中連携研修会のため4時間授業	心臓検診 尿検査回収	尿検査回収	尿検査回収	尿検査回収	尿検査回収	尿検査回収	尿検査回収	B	4	4	4	4	4	4	
2	土																
3	日	憲法記念日															
4	月	みどりの日															
5	火	こどもの日															
6	水	振替休日															
7	木	石拾い集会 避難訓練 学校徴集金引落日(2~6年) 尿検査予備日						委員会	委員会	A	4	5	5	5	6	6	
8	金									金	4	5	6	6	6	6	○
9	土																
10	日																
11	月	朝会(表彰) 看護学生実習 運動会特別時間割始					応援団のみ 6時間授業	応援団のみ 6時間授業	運動会 係活動①	A	4	5	5	5	5	6	
12	火		全校練習	全校練習	全校練習	全校練習	全校練習	全校練習	全校練習 キャリア教育 出前授業①	A	4	5	6	6	6	6	○
13	水	安全指導日					クラブ	クラブ	クラブ	水	4	4	4	5	5	5	
14	木		全校練習 5時間授業(木)開 始	全校練習	全校練習	全校練習	全校練習	全校練習	全校練習	A	5	5	6	6	6	6	
15	金									金	4	5	6	6	6	6	○
16	土																
17	日																
18	月		全校練習	全校練習	全校練習		全校練習 応援団のみ 6時間授業	全校練習 応援団のみ 6時間授業	全校練習 運動会 係活動②	A	4	5	5	5	5	6	
19	火	心の健康観察							なかよしタイム リーダー会	A	4	5	6	6	6	6	○
20	水	全校練習予備日								水	4	4	4	5	5	5	
21	木	尿検査2次回収	内科健診							A	5	5	6	6	6	6	
22	金	運動会リハーサル 尿検査2次予備日							前日準備	金	4	4	4	4	4	5	○
23	土	運動会	運動会	運動会	運動会	運動会	運動会	運動会	運動会	特別	4	4	4	4	4	4	
24	日	運動会予備日①															
25	月	振替休業日															
26	火	月曜時間割 運動会予備日②	5時間授業 (火)開始							A	5	5	6	6	6	6	○
27	水								キャリア教育 出前授業②	水	4	4	4	5	5	5	
28	木		体カテスト	体カテスト	体カテスト	体カテスト	体カテスト	体カテスト	体カテスト	A	5	5	6	6	6	6	
29	金	体カテスト予備日								金	4	5	6	6	6	6	○
30	土																
31	日																

## 6月の主な行事予定 <ふれあい月間>

- 1日(月) あいさつ運動始 水道キャラバン4年
- 2日(火) こころの劇場6年
- 3日(水) 委員会 ハケ岳移動教室保護者説明会5年
- 4日(木) 水泳指導始 歯科検診2・4・6年 たまがわ探検3年
- 5日(金) 学校徴収金引落日1・5・6年(校外学習交通費等)
- 12日(金) 音楽鑑賞教室6年 1年5時間授業(金)始
- 15日(月) 授業参観及びファミリールール講座(1~3年)
- 16日(火) 授業参観及びファミリールール講座(4~6年)
- 17日(水) 一斉下校訓練
- 18日(木) 2年6時間授業(木)始
- 19日(金) 全校午前授業
- 24日(水) クラブ
- 29日(月) 日光移動教室保護者説明会6年
- 30日(水) クリーンプラザふじみ見学4年



## 教材費の引き落としについて

1学期分の教材費引き落としは、5月7日(木)です。  
(1年生を除く)

2年生:2,740円 3年生:4,960円  
4年生:3,397円 5年生:4,360円  
6年生:5,200円

上記金額に振替手数料10円を加算して前日まで  
に引き落とし口座へご入金ください。

