



令和7年6月2日  
調布市立第三小学校  
保健室

(お子さんと一緒にお読みください。)

## 熱中症対策

保健室前に暑さ指数計を設置しています。子ども達も数値を確認している姿をよく見かけます。状況を把握し、健康のために自分で考えて行動選択できる機会になればと思っています。



学校では、WBGTの結果を基に対策をとっていきます。熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒情報が事前に発表された場合には、行事や授業の内容の変更等を検討していきます。直前の変更等が予想されますが、子ども達の健康と安全を第一に考えてまいりますので、ご了承ください。

ご家庭では、帽子、水筒、汗拭きタオルの準備をお願いします。合わせて、睡眠不足や朝食欠食は熱中症のリスクが高まりますので、生活面でのサポートをお願いします。

5月中は暑さに体が慣れていないため、頭痛やめまいなど体調不良を訴え、保健室で休養する児童もいました。その後、回復し教室復帰ができた場合でも、保健室で休養した場合には、電話か連絡票(裏面)で保護者に連絡します。

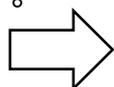
また、学校で熱中症や脱水症状になってしまったときのために、経口補水液を常備しています(大塚製薬 商品名 OS-1ゼリー)。アレルギー物質 28 品目該当なしとなっていますが、「飲用は控えてほしい」などのご要望がありましたら、保健室までご連絡ください。

## 水泳指導

水泳は、全身を鍛えることのできる運動ですが、命にかかわることもあるので、約束を守り、安全で楽しい学習にしましょう。

### プール前にチェック

- 爪は伸びていませんか。
- 皮膚に異常はありませんか。
- 熱はありませんか。
- 目やにや充血はありませんか。
- 受診は済ませていますか。



内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診等で受診の必要を指摘された場合には、水泳学習までに受診を済ませていただき、水泳学習参加に問題がないか確認していただくようお願いします。

