



令和7年5月1日
調布市立第三小学校
保健室

新学期が始まって1か月が経ちました。この1か月は、保護者の方もお子さんの様子を見ては、一喜一憂されていたのではないのでしょうか。保護者の方にとっても、新年度は気苦労が多いことと思います。でも、その見守る気持ちがお子様の安心につながると思います。

これから新生活に慣れてくると、または違う心配が出てくるかもしれませんが、学校も一緒にサポートしていきたいと思っていますので、担任、学年団、SC、SSW、養護教諭にお気軽にご連絡ください。



尿検査 容器配布日5月9日(金) 回収日13日(火)

注意

※9時までに間に合わない場合は受け取ることができません。

おしっこをとったのに持ってくるのを忘れてしまった場合は、新しい容器を保健室で
もらい、14日(水)の朝9時までに保健室に出します。名前が印刷されている袋は
捨てない下さい。

第三小学校では、検査容器は例年前々日に配布しています。

今年度は13日(火)が回収日のため、9日(金)に配布となります。間違えて月曜日に採尿をしないように気をつけてください。

間違えて、採尿してしまった場合は、一度、尿を入れた容器は使えませんのでその容器は廃棄して、担任、または養護教諭に伝え、新しい容器を受け取ってください。

尿のとり方

- ①夜、寝る前におしっこをしておきます。
- ②朝、起きてから一番のおしっこをとります。
- ③はじめのおしっこは少し出してからです。
- ④残りのおしっこをコップにとります。
- ⑤コップにとったおしっこをポリ容器ですいあげます。
- ⑥ポリ容器のふたをしっかりとめて紙袋に入れます。

前もってトイレに
用意しておこう!!



昨年度の5月の保健室の様子から

◎学校感染症の大流行

昨年度は、4月はインフルエンザの流行がみられ、GW明けからマイコプラズマ肺炎が増えていき、6月には4学級が閉鎖の措置をとることになりました。今年度の4月は、インフルエンザ、咽頭結膜熱、水痘(水ぼうそう)の報告が出ています。市内小学校では、インフルエンザでの学級閉鎖の報告も出ています。

疲れが出て、体の免疫力も低下する時期です。ご家庭でも健康観察を十分していただき、早目の就寝を心がけるようお願いします。

登校後の体調不良につきましては、保健室で1時間程度休養することはできますが、回復しない場合には早退のご連絡をさせていただきます。在籍児童600人以上に対し、保健室のベッドは2台です。ご協力をお願いします。

◎暑さによる体調不良者増

昨年度は、4月末から気温が上昇し、休み時間校庭で遊んだ後や運動会練習の後、頭痛などの体調不良を訴える児童が急増しました。5月12日から、運動会特別時間割が始まります。水筒、汗拭きタオル、登下校の帽子など暑さ対策の準備をしていきましょう。『暑熱順化』と言われるように、徐々に体を暑さに慣らしていきましょう。

◎交通安全

登下校に慣れてきて、道に広がって歩いている様子を見かける時期です。お子さんと間違い探しをしてみてください。

まちがいさがし

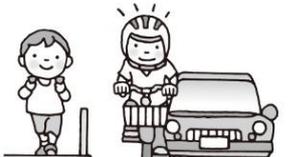
交通安全編 まちがいは3つ。探してみましょう。



こたえ

自転車で歩道を走っている

自転車は軽車両。基本的には車道を走ります。車道を安全に走れないときは歩道を走っても良いですが、歩行者優先。



道に広がって歩いている

他の人の迷惑になるほか、車道側にはみ出して接触事故につながることも。おしゃべりが楽しくても、安全確認は忘れずに。



ヘルメットをかぶっていない

自転車事故で亡くなる時は、頭に致命的なケガを負っているパターンが多いです。ヘルメットで防げたかもしれません。



5月11~20日は 春の全国交通安全運動
初めての道でも慣れた道でも、自分や周りの人の安全を守れる行動を。