



令和7年4月7日
調布市立第三小学校
保健室

おうちのひとと一緒にいっしょによんでください。

入学・進級おめでとうございます

新年度が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか。

新しい教室、新しい先生や友達との出会いに、ワクワクでいっぱいの人がいれば、「大丈夫かな？」と不安に思う人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人…様々だと思います。

皆さんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



朝の健康観察について

お子さんが楽しく、元気に学校生活が送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

- ☐ぐっすり眠れている
- ☐朝ごはんを食べた
- ☐発熱していない

- ☐表情が明るい
- ☐いつもと変りなく元気そう
(頭やお腹などを痛がる様子がない)

もし、お子さんの体調面や心理面で何かきにかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきます。

保健室では…

保健室では、お子さんが健康に学校生活を送ることができるよう健康診断・健康相談・保健指導・応急処置をします。

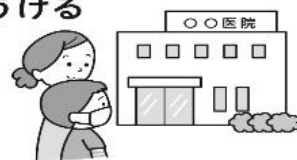
学校でけがをしたり体調が悪くなったときは、必要に応じてご家庭にお迎えをお願いすることになります。

また、学校から病院を受診する必要がある場合には、保護者の同伴をお願いいたします。

保健室で「できないこと」って？

× つづけて手当てをうける

保健室での手当ては「おうきゅうしよち」です。くり返しの手当てやりようが必要なときは病院へ行きましょう。



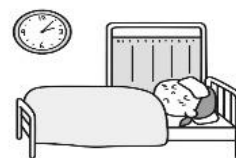
× のみ薬をもらう

かぜ薬やおなかの薬などはあげられません。おうちの人といっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。



× 長い時間休ようする

高い熱があるなどぐあいが悪く、教室にもどることがむずかしい場合は、おうちの人にお知らせして「早たい」になります。



提出書類について

1学期は健康診断の問診票やお子さんのアレルギーや健康状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。ご協力よろしくお願いします。

4月11日(金)提出日の書類

①緊急連絡票	病気やけがの際、連絡をとるために作成します。勤務先や携帯番号もご記入ください。また、年度途中で連絡先が変わった場合もお知らせください。 ※定期的に受診している疾患等がございましたら、必ずご記入ください。
②保健調査	定期健康診断を行うにあたり健診の参考にするほか、日常の健康管理の参考にいたします。別紙「保健調査の記入について」をご確認いただき、記入をお願いいたします。
③結核健診問診票 (全学年)	記入漏れのないようお願いいたします。
④心臓検診調査票 (1年生・転入生)	表紙の太枠①と内側の②の心臓検診調査票の記入をお願いします。

健康診断について

健康診断が始まります。今月の予定を学校だよりでご確認ください。

健康診断の結果、受診が必要な場合は、治療勧告書をお渡しします。それ以外は、すべての定期健康診断が終了後、プリント「定期健康診断結果のお知らせ」にてお伝えします。結果について気になることなどありましたら、保健室までご連絡ください。

当日欠席などで健康診断を受けられなかった場合は、原則自校の学校医の医療機関を受診ください。かかりつけ医等で受診する場合は、診察代と文書料がかかりますので、ご了承ください。受診の際には、事前に予約をお願いします。

なお、内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診等で受診の必要を指摘された場合は、水泳指導までに受診を済ませていただき、水泳指導参加に問題ないか確認していただくようよろしくお願いします。

お世話になります!

学校医の先生方

内科  中村益夫 先生 中村医院	眼科  大野理子 先生 調布眼科医院
耳鼻科  長井 幸一 先生 そめちファミリークリニック	歯科  星野 佳一 先生 星野歯科
薬剤師  豊岡 淳代 先生 エール薬局	健康診断をはじめ、みなさんの学校での生活をさまざまな面から見まもり、サポートしてくださる先生方です。きちんとあいさつをしましょう!

5・6年の内科検診の応援医 西堀由紀乃先生

