



令和6年7月1日
調布市立第三小学校
保健室

(お子さんと一緒にお読みください。)

保健室の校庭側の出入り口を出ると、5年生の育てているバケツ稲があります。最近の毎朝の楽しみは、この稲の成長をみることです。少し前まではヒョロヒョロして頼りなさげだったのが、今や凛とした佇まいでぐんぐん成長しています。しっかり根付いている様子が伝わってきます。

さて、やっと梅雨に入りましたが、雨の日の校舎内での過ごし方が心配です。600人以上の人が過ごしています。けがのないよう安全に過ごしましょう。



6月の保健室の様子から

6月の学校感染症情報

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症

◎欠席増が続いています。

6月は学級閉鎖が4クラスありました。マイコプラズマ肺炎の場合、潜伏期が2～3週間と長いこともあり、しばらく報告が続くことが予想されます。金曜日に体調不良での欠席が0名だったクラスが、月曜日に発熱や体調不良で8名欠席ということもありました。どのクラスにも学級閉鎖の可能性があるように思います。



また、長期欠席明け、登校はできても、なかなか体調が戻らない児童がいます。少しずつ、体力を戻し、学校生活に慣れていけるように、保健室でもサポートしていきますが、放課後の過ごし方や生活リズムなども無理のないようにしていきましょう。

◎溶連菌感染症も出ています。

感染症発生動向調査をみると、東京都では溶連菌感染症の流行がみられます。調布市では学校感染症の扱いにはなっておりませんが、本校でも報告がでています。

溶連菌感染症は、咽頭痛、咽頭扁桃の腫脹などの上気道感染症、とびひなどの皮膚感染症、猩紅熱等様々な症状を呈します。合併症として発症数週間後にリウマチ熱、腎炎を起こす場合があります。そのため、全身症状が強いときは安静にして、確実な抗菌薬治療を受け、経過を観察する必要があります。ワクチンはありませんので、飛沫感染、接触感染の予防として、手洗い等の一般的な予防の励行が重要になります。

また、都内では手足口病が警戒基準を超えています。ご注意ください。

◎洋服や保冷剤のご提供、ありがとうございました。

先月の保健だよりで掲載後、たくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

た。今回の件を通して、保健だよりを通じて、保護者の方とつながっている実感を持つことができました。ありがとうございました。

定期健康診断について

すべての健康診断が終了しました。今年度、様々な不備があり、保護者の方には、ご迷惑ご心配おかけ致しました。ご協力ありがとうございました。次年度は、改善できるところはしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

「定期健康診断の結果のお知らせ」を6月28日にお返ししましたので、ご確認ください。

歯科検診の結果から

全校児童の歯科検診の結果を入力して気づいたことの一つに、高学年になって急にむし歯が増える児童が一定数いるということです。おそらく、保護者の仕上げ磨きを卒業して、毎日歯を磨いているけれど、磨けていない、磨き残しがある状態が続いているのではないでしようか。歯科医院で治療しながら、ブラッシング指導も受けられたことと思います。鏡の前で1本1本の歯を意識して磨く習慣ができるといいですね。継続できるよう声掛けや見守りをお願いします。

これから夏休みに入ると、食事のタイミングも乱れ、歯磨き習慣も崩れがちになります。学童期は一生を共にする永久歯に生え変わる時期です。特に生え始めの第一大臼歯は、歯ブラシが届きにくくむし歯になりやすいので、ご注意ください。



食物アレルギーに関する個人面談について

今年度アレルギー対応している方は、次年度の食物アレルギー対応に向けて、準備を進めていきます。夏休みに入る前に、学校生活管理指導表などの書類と共に、「食物アレルギーに関する個人面談について」という書類を配布します。面談予定の候補日につきましては、調整をしますので、ご記入後お早めに提出ください。

2学期の保健行事

9月10日に3年生を対象に刷掃指導を行います。

持ち物が多くなりますので、ご準備をよろしくお願いいたします。

- | | |
|---------------------------|-------------|
| ① 歯ブラシ（普段使っているもの） | ⑤ フェイスタオル |
| ② 鏡（スタンドのあるものが使いやすい） | ⑥ 洗濯ばさみ2個 |
| ③ ペットボトルキャップ付き350～500ml | ⑦ ティッシュペーパー |
| ④ 紙パック（500mlか1ℓを半分に切ったもの） | |

